

# Mujery Poder

No. 91 Diciembre de 2012

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Portada:

**Angélica María Payán García,  
Directora General de IFODES**

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.



**Elba Esther**  
Conserva su liderazgo

**Sylvana Beltrones**  
¿Con la política en la sangre?

**Abuelos Trabajando**  
Demandan atención los  
adultos mayores

# ta. SEMANA DE LA TRANSPARENCIA EN SONORA

Caborca



Impacto de la Nueva Ley de Transparencia en Estados y Municipios.

ERNESTO VILLANUEVA

Hermosillo



La Protección de Datos en el Nuevo Sistema de Juicios Orales.

MIGUEL CARBONELL

Obregón



Optimismo Inteligente en el Acceso a la Información.

JUAN ANTONIO ÁGUILA



Consulte fechas y horarios en [www.transparenciasonora.org](http://www.transparenciasonora.org)



LA PROTECCIÓN DE DATOS



EN EL

NUEVO SISTEMA DE JUICIOS ORALES



## CONFERENCIA MAGISTRAL DE MIGUEL CARBONELL

Martes 4 de Diciembre, 11:00 de la mañana,  
en el Salón de Convenciones del  
Centro de las Artes (UniSon).

ENTRADA LIBRE



ANIVERSARIO DEL  
DERECHO DE ACCESO A LA  
INFORMACIÓN PÚBLICA EN SONORA

01 800 701 65 66



**Natalia Vidales Rodríguez**  
Directora General

## Nuevo Año y Nuevo Gobierno

*“Lo más atroz de las cosas malas de la gente mala, es el silencio de la gente buena”: Gandhi*

Un año más llega a su fin y en esta ocasión las reflexiones van más allá de la vida personal al estar en el inicio de una nueva administración pública federal.

Terminó el sexenio de Felipe Calderón e inició el período de quien llevará las riendas del país por los próximos seis años. Después de doce años de gobierno del *Partido Acción Nacional*, de nuevo regresa el *Revolucionario Institucional* a instalarse en *Los Pinos*, aún cuando lo hace ante protestas ciudadanas y con el voto en contra de casi 30 millones de mexicanos que otorgaron su sufragio a las otras dos opciones: Andrés Manuel y Josefina.

Nos hubiera gustado que, cuando el presidente del *Instituto Federal Electoral* anunció el triunfo oficial de Enrique Peña Nieto, la población hubiera salido a las calles a celebrarlo –como sucedió en el histórico 2000 con el presidente Fox o como lo hicieron los vecinos del norte en la reelección del presidente Obama–, manifestando así su aprobación y su júbilo espontáneo. Pero no fue así. No hubo festejo de la sociedad civil sino que éste solo se dio entre militantes del tricolor y entre el círculo pequeño de quienes fueron parte de la campaña del entonces candidato Peña Nieto –quienes hoy, por cierto, ocupan algunos puestos de primer nivel en el gabinete.

Llega entonces Peña Nieto al poder con inconformidades de grupos fuertes. Inicia

su período con turbulencias y tendrá que sortearlas con inteligencia...para bien de México. Y para bien de México deberemos los ciudadanos estar atentos del quehacer público y ser participativos; desde la sociedad civil podemos hacer mucho por evitar que se den los excesos de antaño en el poder... cada ciudadano desde su trinchera. Pero sin duda serán los grupos organizados quienes jugarán un papel primordial para que el autoritarismo no de un paso adelante y tanto el Ejecutivo federal como los nuevos funcionarios ejerzan el poder con compromiso, honestidad y eficiencia; los grupos empresariales, las organizaciones no gubernamentales, las instituciones académicas y primordialmente los medios de comunicación y los grupos políticos contrarios deberán alzar la voz, con responsabilidad, para denunciar errores, corrupciones, desaciertos. Deberán hacerlo porque para aplaudir ya hay mucha gente cercana al presidente y, desafortunadamente, en ocasiones son sus voces las únicas que se escuchan y atienden; las otras, las de la población... son solo murmullos.

Un nuevo año llega y con él, de forma natural, las ilusiones y la esperanza en nuestros corazones. Esperamos que, en el círculo donde se dictan las políticas públicas, haya verdaderos estadistas, con un genuino deseo de trabajar con honestidad por un mejor México, con menos desigualdades, con paz y armonía; un México de oportunidades para los que menos tienen. Un México mucho más equitativo y justo.

Mujer y Poder es una revista de circulación mensual que llega a los lectores primordialmente a través de suscripción. Tiene una línea editorial de análisis político, sin tendencia partidista, buscando mayor justicia social, equidad de género y participación ciudadana. Mujer y Poder es un foro abierto para la manifestación de ideas, sugerencias y denuncias de la sociedad civil de manera tal que sus opiniones incidan en mejores decisiones de nuestros gobernantes. El espacio está abierto sin más límite que el respeto a las propuestas y que el deseo lleve a la búsqueda de un bien general, no individual.

Angélica Ma. Payán

Estar al frente del Instituto de Formación Docente del Estado de Sonora, (IFODES), es un gran reto para Angélica Payán, quien hace tres años asumió la dirección general de esta Institución única en su tipo a nivel nacional. Se siente satisfecha con su labor en ese período, donde destacan importantes logros en los cuales ha dejado impreso su estilo de dirigir. Concedió entrevista a *MujeryPoder*.



“Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos”

Natalia Vidales Directora General

**DIRECTORA GENERAL** Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano, Mtro. Jorge Sáenz Félix y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO:** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Grupo Gráfico. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx  
www.mujerypoder.com.mx

**Santos GRILL**  
*¡Música Viva!*

\*Reservación de salón para eventos especiales

- Salón para Eventos
- Desayuno, comida, cena y eventos
- Atención Personal de su propietario: Santos Medina

Menú Internacional y Especialidades de la Casa

Gaston Madrid esq. con Garmendia  
Teléfono: (662) 213 3103  
Hermosillo, Sonora

www.gracespasalon.com

**Grace SPA**  
Siempre a la vanguardia

*¡Cambia tu imagen para esta temporada decembrina!*

*¡Esta Navidad regala un certificado de belleza!*

**Servicio de:**

- Cambio de imagen integral
- Masajes reductivos
- Modeladores de siluetas
- Tratamientos faciales
- Aparatología de vanguardia
- Corte

\*Atención personalizada de su propietaria: Graciela Islas

Grace Spa Navarrete #250, Col. Villa Satélite  
Tel. 218 39 32 y 218 39 02

Grace Saloon Navarrete 198 casi esq. con Olivares  
Tel 260 59 19

Grace Spa Galerías Mall  
Tel. 216 77 37

DICIEMBRE  
01

**SE ESTABLECIÓ PERÍODO GUBERNAMENTAL DE SEIS AÑOS.** A partir de 1934, el período gubernamental se extendió a seis años y en esta fecha también se oficializó que la toma de posesión del Presidente de la República se realizara este día, siendo el general Lázaro Cárdenas el primero en hacerlo.

DICIEMBRE  
12

**DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE**  
Es en 1531, cuando se trabaja intensamente en la evangelización de México por parte de los misioneros franciscanos, cuando ocurre la aparición de la Virgen al indio Juan Diego al caminar rumbo al Cerro del Tepeyac. Así es como nace en México el símbolo de fe de la mayoría de los mexicanos.

DICIEMBRE  
16-24

**POSADAS EN MÉXICO**  
Las fiestas tradicionales de las posadas se celebran en México desde hace más de 400 años. En estas fiestas se representa el peregrinar de José y María a su salida de Nazaret camino a Belén, previo al nacimiento de Jesús.

DICIEMBRE  
25

**NAVIDAD**  
Desde el siglo IV en el mundo cristiano se celebra la tradición de la Navidad. En Occidente se considera en esta fecha el nacimiento de Jesús y específicamente en México es una de las celebraciones más entusiastas y arraigadas donde también se promueve la unión y la paz.

DICIEMBRE  
28

**RECONOCEN INDEPENDENCIA DE MÉXICO**  
Su majestad, la reina gobernante de las Españas, la Reina Viuda María Cristina, en representación de su hija Isabel II, reconoce como nación libre, soberana e independiente la República Mexicana.

**Celebraciones locales, nacionales e internacionales**

- 01 Día Mundial de la Lucha Contra el Sida
- 01 Día del Payaso
- 01 Día del Químico
- 02 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud
- 03 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- 04 Día Internacional del Voluntariado
- 07 Día Internacional de la Aviación Civil
- 09 Día Internacional contra la

- Corrupción
- 10 Día Internacional de los Derechos Humanos
- 11 Declaración sobre el Progreso y el Desarrollo en lo Social
- 13 Día del Invidente
- 18 Día Internacional del Migrante
- 21 Solsticio de Invierno en el Hemisferio Norte
- 22 Día Nacional del Policía Civil
- 28 Día de los Santos Inocentes

**¡ANUNCIATE EN *MujeryPoder* !**

- \* Una sola plataforma de posicionamiento
- \* Uso estratégico de tu presupuesto
- \* Alta penetración

Atención personal de la Directora de Comercialización  
Rebeca de Sánchez. Cel. 6621 701532

Correo: [revistamujerypoder@gmail.com](mailto:revistamujerypoder@gmail.com) [www.mujerypoder.com.mx](http://www.mujerypoder.com.mx)

05

Elba Esther Gordillo



Sylvana Beltrones

24



Marcela F de Gándara

37

**04 QUÉ HAY DE NUEVO**

\*Semana de la Transparencia del ITIES \*Mesa Cafeína  
\*Nuevo programa: Voz Empresarial \*Altruismo: El Teletón en Sonora

**05 MUJER DESTACADA - Elba Esther Gordillo**

Es una mujer polémica, de contrastes, de carácter y fuerte personalidad. Tiene innumerables y poderosos enemigos pero también tiene, en igual o tal vez en mayor medida, simpatizantes. Ella es sin duda una mujer destacada: Elba Esther Gordillo.

**20 - 21 POLÍTICOS EN ACCIÓN**

\*Exhorto de Manlio Fabio a los priistas \*Convivencia de sonorenses en el D.F. \*Homenaje a José Ángel Partida  
\*Elección de Consejeros estatales en el PAN

**23 ACIERTOS Y DESACIERTOS**

\*Negocios familiares \*Singular Donación \*Redondeo de Super del Norte \*Vecinos en Acción \*Problema en el Aeropuerto \*¿Aumento a las tarifas de agua? ¡No!

**24 MUJER EN POLÍTICA – ¿Con la política en la Sangre?**

Sylvana Beltrones combina sus actividades altruistas con su responsabilidad como *Secretaria Adjunta del Partido Revolucionario Institucional*. ¿Inicia su carrera política? ¿Lo lleva en la sangre?

**37 UN PASO A TIEMPO**

Un Paso a Tiempo, líder en la prevención de adicciones, celebró con varios eventos el 21 aniversario de su funcionamiento. Su fundadora y presidenta, Marcela Fernández de Gándara, organizó con entusiasmo una magna conferencia como actividad principal misma que, como siempre sucede, fue muy exitosa.

**40 ABUELOS TRABAJANDO**

Don Virgilio Arteaga, fundador y dirigente de Abuelos Trabajando, lucha –parece que contra viento y marea– por oportunidades para los adultos mayores. La periodista Hilda Leonor Moreno escribe sobre ellos.

**51 TARJETERO DE RAFAEL ANTONIO**

Lo invitamos a leer estos simpáticos y acertados comentarios del analista político Rafael Antonio Vidales quien nos hace reír pero también reflexionar sobre las acciones y disposiciones de quienes ostentan el poder político, empresarial y gubernamental. El sentido irónico que el autor utiliza suaviza la fuerte crítica... pero no la desvanece.



## CONFERENCIAS DEL ITIES

### Sexta Semana de la Transparencia



De fiesta los vocales del ITIES: Francisco Cuevas, Ricardo Hurtado y Conrado Samaniego.

Interesantes eventos organiza para este mes el *Instituto de Transparencia Informativa* con motivo del sexto aniversario de operaciones de la institución.

En noviembre dieron inicio las actividades con la conferencia titulada "Impacto de la Nueva Ley de Transparencia en Estados y Municipios" que dictó en Caborca Ernesto Villanueva -impulsor de la Ley de Transparencia en México- y para este mes se tienen contempladas dos conferencias magistrales: La primera tendrá lugar en Hermosillo el día cuatro del presente en el *Centro de las Artes de la Universidad de Sonora*, donde el doctor Miguel Carbonell desarrollará el tema "La Protección de Datos en el Nuevo Sistema de Juicios Orales". Y el día 28, en Ciudad Obregón, el doctor Juan Antonio Aguila Marín disertará sobre el tema "Optimismo Inteligente en el Acceso a la Información".

Las conferencias son gratuitas, según informó Edgardo Carrillo -director de comunicación social del ITIES-, quien coordina el evento que con entusiasmo organizan los integrantes del ITIES: Ricardo Hurtado, Francisco Cuevas y Conrado Samaniego. Mayor información: [www.transparenciasonora.org](http://www.transparenciasonora.org).

## CAMPAÑA ALTRUISTA



### Teletón

Aún hay oportunidad de colaborar con el *Teletón* ya que la campaña de *Recaudación del 2012* que se organiza en beneficio de niños con discapacidad, cáncer y autismo que son atendidos en el *Centro de Rehabilitación Infantil (CRIT-Sonora)* finaliza hasta el día nueve de este mes. Los apoyos pueden otorgarse dando la aportación en los *boteos* o bien en la propia institución ubicada en el Paseo Río Sonora. Mayores informes: [www.teleton.org](http://www.teleton.org), correo: [reprieto@teleton-son.org.mx](mailto:reprieto@teleton-son.org.mx).

## RADIO

### Mesa Cafeína

El analista político Salvador Avila se ha integrado a la *Mesa Cafeína de Radio Zoom 95*, enriqueciendo el debate con sus comentarios al hablar de lo que bien conoce: la política. El es articulista de *MujeryPoder* y comparte micrófonos con la directora, Natalia Vidales quien participa en el programa al igual que el Lic. Carlos Moncada y César Gallegos quienes expresan opiniones disímolas en ocasiones y coincidentes en otras, pero siempre con argumentos y convicción, defendiendo sus puntos de vista. Los miércoles de cada semana tiene participación en este programa que conducen con acierto Carlos Aparicio y Erich Moncada. ¡No deje de escucharlos sintonizando el 95.5 de FM, a las ocho de la mañana!



Salvador Avila, en Radio Zoom 95.

## NOVEDADES

### Voz Empresarial



El equipo de profesionales, acompañados por la responsable del proyecto, Aurora Retes D.

Gran éxito ha tenido el proyecto *Voz Empresarial*, integrado por un grupo de profesionales en Mercadotecnia, Comunicación, Periodismo, Imagen, Finanzas y Aspectos Legales, quienes buscan difundir a través de los medios mensajes que promuevan la participación social responsable e influyan positivamente en el ánimo, valores y hábitos de la sociedad.

El proyecto inició hace un par de semanas por iniciativa de Aurora Retes Doussset, comunicóloga con trayectoria de más de 25 años en la comunicación y las relaciones públicas. Ella es experta en creación de contenidos estratégicos de información con amplia experiencia en el ámbito de la comunicación empresarial, además de ser directora de la empresa *Imagen & Marca Estratégica*. Es también productora de radio y televisión y actualmente es conductora del programa *Voz Empresarial* que se transmite en el 89.7 FM de Radio, S.A., de lunes a viernes en un horario de 7 a 8 pm, donde personalidades de la localidad comparten fórmulas de negocios exitosos y donde, según comentó Aurora a *MujeryPoder*, promueven las buenas noticias, "esas que hacen la diferencia y producen resultados".

El equipo está conformado por Fernando Sañudo -abogado asesor especialista en propiedad intelectual-; Aurora Retes - comunicóloga especialista en periodismo y comunicación empresarial-; Alan Barrios -productor y asesor en comunicación-; Jonathan Crosby -consultor en marketing-; Gloria Barrios -profesional en imagen y diseño gráfico-, y Jossie Robles -comunicóloga y conferencista en temas empresariales y crecimiento profesional. Además, el proyecto de *Voz Empresarial* cuenta con la asesoría del experto en finanzas Luis Morfín y la empresaria Lorena Robles. Mayores informes: [aretos0@gmail.com](mailto:aretos0@gmail.com).

# Elba Esther Conserva su liderazgo



Presidentes llegan y presidentes se van pero ella, Elba Esther Gordillo, está ahí, ostentando su poder y un liderazgo que se ha ganado a pulso. Fue reelecta por cuarta ocasión como dirigente del sindicato más poderoso de América Latina: el SNTE.

## Trayectoria:

\*1979 Diputada federal en la LI Legislatura. \*1985 Es diputada federal por segunda ocasión en la LIII Legislatura del Congreso de la Unión. \*1986 Secretaria de Organización del CEN del PRI. \*1989 Asume la dirigencia del *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación* por vez primera, cargo que ostenta hasta la fecha. \*1997 Senadora en la LVII Legislatura. \*2002. Asume la Secretaría General del PRI. \*2003. Tercera diputación de Gordillo en la LIX Legislatura; se convierte en coordinadora del PRI.

## \*Mujer y Poder

Es una mujer polémica, de contrastes, de carácter y fuerte personalidad. Una mujer de trabajo que se desarrolló en la cultura del esfuerzo y quien, de muy joven, se vio en la necesidad de trabajar como mesera y apoyarse con las propinas recibidas de los clientes.

Hoy, es dirigente del sindicato más grande de América Latina: el que agrupa a los maestros de la educación en México. Nada más y nada menos.

Ella es Elba Esther Gordillo, la política más poderosa de México, quien acaba de ser reelecta para otros seis años al frente del *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación*. Y lo hizo por unanimidad, durante el VI Congreso Nacional celebrado en Cancun el pasado mes de octubre.

Tiene innumerables y poderosos enemigos pero también tiene, en igual o tal vez en mayor medida, simpatizantes y seguidores. Prueba de ello es la votación favorable de los delegados del sindicato que una vez más confían en su liderazgo y la reeligen confiados en la experiencia de más de 20 años de ocupar tan alto cargo.

Ha sido objeto de expresiones ofensivas, de críticas y descalificativos de sus adversarios y enemigos políticos que siempre están ahí,

presentes. Los medios han publicado caricaturas ridiculizando su persona y su quehacer, pero hay quien asegura que "si fuera hombre" sería etiquetada como "un gran hombre" pero que para algunos es difícil aceptar el éxito tan grande y el poder tan grande en una mujer. ¿Será? No lo sabemos, pero lo que sí sabemos es que cuenta con el apoyo de su gremio y ha podido desenvolverse y permanecer en el medio de la política desde muy temprana edad (en sus años 20's), ocupando cargos de gran responsabilidad: ha sido –por citar solo lo más relevante– delegada política, diputada federal, senadora y Secretaria General del partido en el que se inició, el *Revolucionario Institucional*, grupo del que salió por alzar la voz ante hechos que consideró indebidos. Posteriormente fue acusada por el partido de operar políticamente para derrotar al tricolor y llevar a *Los Pinos al Partido Acción Nacional*. Y fue expulsada de las filas del PRI. Pero su poder no menguó.

Presidentes llegan y presidentes se van pero ella, Elba Esther Gordillo, ahí está, ostentando su poder y un liderazgo que se ha ganado a pulso.



"Podemos alzar la frente, mirar a cualquiera y decirle: somos un sindicato de verdad, no nos creó el estado, nosotros nos dimos nuevas normas": maestra Elba Esther Gordillo, durante su reelección en el pasado Congreso Nacional del SNTE.

# Angélica María Payán García, Directora General de IFODES

## “Mi vocación es de servicio a la comunidad”



La directora general de IFODES, Angélica María Payán, puede sentirse satisfecha con los logros de este año. Como resultado de su gestión se han implementado estrategias de fortalecimiento académico a los estudiantes de las escuelas normales, logrando obtener dos años consecutivos los primeros lugares en los resultados del Estado de Sonora en el *Examen Nacional para la Asignación de Plazas Docentes*, ya que los puntajes obtenidos han rebasado la media nacional.

**\*Hilda Leonor Moreno**

Estar al frente del *Instituto de Formación Docente del Estado de Sonora*, (IFODES), es un gran reto para Angélica María Payán García, quien hace tres años asumió la dirección general de esta Institución única en su tipo a nivel nacional.

Una mujer proactiva, inquieta y comprometida con el desarrollo de su comunidad, la directora acepta la charla con *Mujer y Poder* sobre su labor en este periodo, donde destacan importantes logros en los cuales ha dejado impreso su estilo de dirigir, aunque –aclara– aún le falta mucho por hacer antes de concluir su gestión.

La entrevista es breve por la apretada agenda de ese día. Angélica sale rápidamente de una reunión para compartir con gusto sobre su trabajo, sus metas y dar al menos una pincelada de su vida personal como mujer, madre y joven abuela.

### Excelentes resultados...

IFODES es una institución de educación superior cuyo objetivo es la formación de profesores a través de sus cinco *Unidades de Educación Normal Básica*, tres *Unidades de Educación Normal Superior*, tres

### Angélica María Payán García

- \* Licenciada en Psicología Educativa por la *Escuela Normal Superior de Hermosillo*.
- \* Maestría en Administración pública por el *Instituto Sonorense de Administración Pública (ISAP)*.
- \* Dentro de su experiencia como funcionaria pública y partidista se ha desempeñado como:
  - Presidenta del *DIF Municipal* en Sahuaripa, Sonora.
  - Diputada local en la LVII Legislatura.
  - Coordinadora Operativa de la Dirección de Educación Elemental de la *Secretaría de Educación y Cultura* en Sonora.

*Unidades UPN* y diecinueve *Centros de Maestros*, cubriendo así la mayor parte del territorio sonorense.

Su función es coordinar y dirigir los esfuerzos y actividades de una institución de educación superior de gran relevancia en la entidad, por ello el compromiso con la sociedad es mayúsculo.

Ejerce la rectoría de la formación de docentes que Sonora requiere, teniendo bajo su responsabilidad la actualización y capacitación permanente de los maestros en servicio.

Como resultado de su gestión se han implementado estrategias de fortalecimiento académico a los estudiantes de las escuelas normales, logrando obtener dos años consecutivos los primeros lugares en los resultados del Estado de Sonora en el *Examen Nacional para la Asignación de Plazas Docentes*, ya que los puntajes obtenidos han rebasado la media nacional.

“Esto permite que los estudiantes egresados de nuestras escuelas normales obtengan su plaza como maestro de educación básica y con ello impacten en la educación de los niños y jóvenes sonorenses con la calidad que el Nuevo Sonora requiere”, explica Angélica.

Otro logro importante es la colaboración en el 2011 a nivel nacional con la *Dirección General de Educación Superior para Profesionales de la Educación (DGESPE)* para que se implementara el pilotaje de la *Reforma Curricular de Planes y Programas en una de las Escuelas Normales*. Así como en la generalización de la misma en tres *Escuelas Normales* más, en el presente ciclo escolar.

Como Instituciones de Educación Superior, tanto las *Escuelas Normales* como las *UPN* han logrado importantes avances en los procesos de investigación, a través de los *Cuerpos Académicos*, lo que coloca al estado en lugares privilegiados a nivel nacional e internacional en cuanto a la formación docente se refiere.

“Los *Programas Educativos de Escuelas Normales* y de *UPN* han sido colocados en la primera evaluación nacional como programas de calidad, lo que nos permite estar en condiciones de la acreditación de los mismos, dando como resultado cumplir con indicadores tanto estatales como nacionales y poder participar en proyectos nacionales que asignan recursos para fortalecer tanto la infraestructura como el equipamiento y habilitación docente.”



La Escuela Normal Rural “Gral. Plutarco Elías Calles” es considerada por la *Secretaría de Educación Pública* como la Escuela Normal Rural No. 1 en el país, como resultado del trabajo académico que la actual administración central ha venido realizando con docentes y estudiantes.

Asimismo, se logró que seis estudiantes de Escuelas Normales participaran en el *Programa Federal de Intercambio de Jóvenes (INTERJOM)* en la ciudad de Barcelona España, intercambiando con ello aprendizajes y experiencias que viene a fortalecer su formación docente.

**Más logros en su administración**

Entre otros logros de la administración de Payán García destacan el proyecto de acompañamiento y asesoría a escuelas de bajo rendimiento; participación de 14 mil maestros en el programa de capacitación al magisterio para prevenir la violencia hacia las mujeres (PREVIOLEM); diseño y autorización de la maestría en innovación para calidad de la educación física.

Además de la conformación de trayectos formativos para docentes de educación primaria atendiendo a prioridades de capacitación según los resultados de la evaluación universal; diseño y acreditación en el catálogo nacional de formación continua para profesores de educación básica en servicio de seis programas de diplomado, dos especializaciones y una de maestría.

Así como el diseño y operación del programa institucional de seguimiento a egresados de posgrado; capacitación a docentes de posgrado a través del diplomado investigación educativa, herramientas cualitativas; y el diplomado etnografía para docentes de posgrado.

También se han desarrollado simposios, conferencias, publicaciones de libros de investigación, gracias a los cuales se recibió el *Premio Mundial a la Publicación Investigación y Profesión Docente* por parte del *Consejo Mundial de Académicos Universitarios (COMAU)*; y la implementación de importantes programas educativos, entre muchas acciones más.

“Hemos avanzado mucho pero no lo suficiente; el Nuevo Sonora es una constante en mi vida diaria, requerimos de un esfuerzo conjunto con la estructura educativa, sindical, autoridades estatales y por supuesto con los padres de familia”, confiesa la directora general.

Como escenario futuro para los próximos tres años, se ha propuesto una visión al 2015 donde *IFODES* se consolide como un sistema



Funcionaria estatal y madre de familia: Angélica aparece en la gráfica con sus hijos Manuel y María del Ángel Valenzuela Payán.

generador de oportunidades de formación docente, de actualización y capacitación que atienda los retos de la educación, los cuales están en permanente evolución debido a la dinámica de la sociedad tanto en el ámbito internacional, nacional y regional.

**Mujer de gran fortaleza**

Angélica María Payán García es un elemento importante en la estructura gubernamental. Es una mujer con la decisión para alcanzar sus metas profesionales, el carácter para cumplir objetivos personales y la fortaleza para salir adelante ante las adversidades.

Tomarse el tiempo para dedicarlo a la familia es parte importante de su día a día, aunque a veces se ve en la necesidad de sacrificarlo con tal de cumplir sus compromisos laborales, los cuales atiende con entrega y dedicación.

“Es una necesidad para mí la convivencia con mis hijos y mis nietos, sin embargo, en muchas ocasiones sacrifico esa necesidad por mi trabajo y la responsabilidad que requiere este instituto que dirijo. Un tiempo libre para mí significa salir corriendo para estar con ellos”, expresa emocionada.

En cuanto al terreno ganado por las mujeres en su lucha diaria, reconoce los avances en la materia al ocupar actualmente presidencias de la república, ministras de estado a nivel mundial, sucesos que en México no se han dado aún.

En este sentido, --agrega-- para que las mujeres sigan en la conquista de mayores éxitos deben permanecer unidas para obtener el empoderamiento en todos los ámbitos, sólo así podrán continuar dando buenos resultados como hasta ahora lo han venido haciendo.

Sobre sus planes y aspiraciones políticas una vez concluida su administración en *IFODES* se muestra cautelosa y responde: “Mi vocación es de servicio a la comunidad... y como dice mi madre “Ve a donde te necesiten”, manifiesta dejando abierta la posibilidad de seguir escalando peldaños en el terreno profesional donde ha demostrado capacidad, liderazgo y un gran compromiso social.

Finalmente, agradece la oportunidad al Gobernador del Estado Guillermo Padrés Elías, por la encomienda como titular del *Instituto de Formación Docente del Estado de Sonora*, donde a pesar de los buenos resultados presentados, aún tiene mucho por hacer.



Angélica, durante una de sus participaciones en evento académico acompañada del Secretario de Educación y Cultura, Jorge Luis Ibarra Mendivil.

# La Madurez del Líder

**\*Gisela Arriaga Tapia**

Hay momentos en la vida de un líder donde todo cobra sentido; la vida revela sus secretos y muestra su verdadero rostro. De pronto empiezan a revelarse los misterios y se ven muchas cosas que antes no se veían. Pobre del líder que en su etapa de madurez se haya dado cuenta que no ha cumplido con sus sueños y que dejó pasar el tiempo irremediadamente.

Los cuarentas, los cincuentas y los sesentas son las décadas de los grandes balances en la vida de un líder; es cuando se pregunta: ¿Qué he hecho?, ¿cuáles son mis logros?, ¿dónde quedaron mis sueños juveniles? Y es ahí cuando el líder empieza a ver su vida como si fuera una película, una consecución de episodios diversos donde se agigantan los errores, afloran las culpas y se acentúan los odios y resentimientos. ¿Por qué la vida no fue justa?, parecería ser uno de los reclamos reiterados.

Es en este momento cuando se pone a prueba nuestro coraje y fuerza interior, y se nos plantean dos caminos: O superamos el lastre que venimos cargando y crecemos o nos quedamos paralizados sin dar el último estirón. Es pues éste, un momento de decisión. En el fondo el líder sabe que tiene que distinguir lo verdaderamente importante de lo que no lo es, y debe deshacerse de los lastres, perdonar y sobre todo perdonarse, si no, no podrá levantar el vuelo y perderá la oportunidad de vivir una *vida buena*.

Si hemos vivido con cierto nivel de conciencia en esta etapa se revelarán muchas cosas, por ejemplo, que la existencia es efímera y que los seres humanos somos vulnerables. Cuando el líder es muy joven es común que se sienta eterno y vaya por la vida como si ésta no fuera a terminar nunca. Pero eso no pasa cuando se entra a la madurez (en los cuarentas o cincuentas); la montaña que se veía lejana ahora se tiene enfrente, en ocasiones, ya se habrá rebasado y esa sensación -en ocasiones abrumadora- revelará que el tiempo se acorta; el líder tendrá que aprender a lidiar con los efectos del envejecimiento, la pérdida de la belleza y de la vitalidad y, peor aún, con la certeza de que el fin se acerca.

Para estas fechas se habrá subido gente a su vagón pero se habrán bajado otros y esto lo hará consciente de que nada es para siempre y que todo tiene su tiempo debajo del Sol. La madurez del líder se habrá hecho presente cuando sea capaz de aceptar la realidad de las personas y cosas tal cual son y cuando haya aprendido a vivir en paz con lo que no puede cambiar. El hombre y la mujer madura habrán aprendido el valor de la perseverancia, no importa lo que tarde en conseguir su sueño, no importan los obstáculos, el líder maduro saldrá adelante porque sabe que es la única manera de conquistar sus metas.

Una de las grandes enseñanzas de la madurez debe ser el evitar en lo posible juzgar y criticar a los otros. La madurez también implicará aceptar las críticas y tomarlas como un acicate para crecer. El líder maduro habrá aprendido a controlar sus emociones, especialmente los arranques de ira o el cuerpo le pasará la factura; habrá aprendido que él no es el centro del universo y sabrá enfrentar los malos momentos con serenidad. No se preocupará de las cosas que ya pasaron y que no puede cambiar. Otra buena señal será la aceptación de la responsabilidad de sus propios actos y no culpará a otros por sus errores porque tendrá claro que "cada quien es el arquitecto de su propio destino". Otra de las señales inequívocas de madurez emocional será su capacidad para tolerar la frustración, la derrota, el fracaso y la



decepción. Otra de sus pruebas será el haber aprendido a alegrarse del éxito de los demás superando los sentimientos de la envidia y de celos. Sabrá escuchar y a tener tolerancia de las cosas con las que no está de acuerdo. Aceptará los defectos de la otra persona sin intentar cambiarlos.

La persona madura aprenderá a no confiar demasiado en los demás, sabrá que son humanos y por lo tanto imperfectos y pueden cometer errores. Habrá aprendido también a que todo lo que uno haga en la vida tiene una repercusión, como dice un dicho: *"El aleteo de las alas de una mariposa pueden provocar un Tsunami al otro lado del mundo"*. Sabrá que el éxito, es simplemente sentirse bien con uno mismo y que la vida no es justa, simplemente es como es y uno tiene que aprender a vivir lo que le tocó.

El líder maduro sabe que lo más patético es envejecer por fuera y seguir siendo niños (as) en el comportamiento; que el perdón es liberador y que si no superamos el pasado, el pasado invariablemente nos alcanzará. Que el dolor pasa y que nada es para siempre. Que uno decide cómo vivir cada día. Aprenderá que todo en la vida se regresa y que cuando se tiene un sueño hay que buscarlo con lo que uno tenga a la mano.

Y habrá aprendido también a que no hay nada que el amor no pueda sanar.



\* Mtra. Gisela Arriaga Tapia. Consultora en Imagen Pública. Autora del libro "Imagen y Liderazgo". Correo: gisela\_arriaga@live.com.mx Facebook "Imagen y Liderazgo"



## ¿Por qué PRI votó la Gente?

Luego de que todo mundo sabe que el dinosaurio sigue con nosotros después del despertar de la pesadilla de 75 años de autoritarismo, de corrupción, de atraso y demás calamidades de la jurásica política y de la pícara mecánica nacional, increíblemente acompañada con la estabilidad política y el crecimiento galopante al 6% anual, la pregunta es: ¿Qué PRI regresó ahora a la Presidencia? ¿el malo de antes ya muy conocido, o uno nuevo desconocido? ¿por cuál de los dos votó la gente?. Tras las campañas y los comicios (... y de cobrar los cheques) los autores de las encuestas brillan por su ausencia. Sin duda avergonzados del ridículo de equivocarse, de palmo a palmo, otra vez. Dijeron que Peña Nieto ganaría por más de 30 puntos y llegó barrido con menos de 10. Pero tenéis razón, eso ya no importa: En las democracias se gana o se pierde así sea por una pestaña electoral. Solo en las dictaduras la voluntad es artificialmente unánime.

*A posteriori* solo hay un sondeo: el realizado hace unos días por la *Universidad del Valle de México* que se acerca a la respuesta del párrafo anterior, pero no da en el clavo: Se refiere a las expectativas de la gente respecto del gobierno de Peña Nieto. Ahí resulta que son más, muchas más las vanas esperanzas que las posibilidades reales. El grueso de la gente no percibe que habrá un cambio (65%), pero sí una mejoría (43%). Parece que, por fin, la idea de que un político puede solo con el paquete de la diferencia entre un antes y un después quedó en el olvido. El pueblo (79%) concreta que el bienestar es el resultado del esfuerzo personal y del trabajo arduo, y no de las migajas que se pueden obtener de un gobierno alcahuete y *tapadera* de las necesidades populares.

Pese a lo anterior y ahí sí la nueva actitud del mexicano, que parece dispuesto a dejar de ser mentalmente enano, y atenido a las políticas públicas dicha encuesta no toca el asunto de por qué PRI votó la gente. O si votó por el personaje de Peña Nieto independientemente de su logo partidista. Electoralmente hablando, acá en México sucedió el verano pasado lo que más claramente vimos en las elecciones gringas: Que ya nadie vota por ideologías; que ahora la suerte tiene que ver primero con el clientelismo político, pero no menos importante con el cambio demográfico y cultural. Me explico: tanto allende la frontera norte como acá pobremente en México las nuevas realidades se imponen. Se vota en

función de grupos y de géneros. Los empresarios votan así, los jóvenes así, los indígenas por éste, la clase media por aquél y así sucesivamente. Hace unos años el campesinado, el sector popular y los sindicalizados hacían mayorías. Hoy los trabajadores de servicios, las clases medias, los jóvenes y las mujeres mueven la balanza.

Sin mayores datos duros ni información comprobada, los medios dan por sentado que la ciudadanía no quiere que vuelva el PRI de antes; que se votó por un PRI nuevo (¿?) aunque no se sepa mucho de ese tricolor modernizado. Esa es, como muchas otras, una verdad mediática a medias. Ante ello hicimos nuestra propia encuesta y ¡oh, sorpresa!: luego del desencanto por el PAN, que una vez en el poder no supo que hacer con él amén de aprovecharlo para ellos mismos (67%) se prefirió que una parte del PRI viejo regresara a poner orden (59%) y se espera que ese todavía etéreo pero esperanzador nuevo PRI haga el resto: un mejor gobierno después de una nueva oportunidad en el mando tras 12 años fuera de *Los Pinos*.

Aparte del mero, pero revelador dato informativo anterior, si analizamos el regreso del PRI a la luz de la razón y de la historia el resultado es ominoso: Necesitábamos que volviera el amo para sentirnos seguros (el PAN se encargó de que vivamos sicóticos); en realidad no nos supimos desentender del tricolor. Pese al paso del blanquiazul como inquilino de *Los Pinos*, que entre paréntesis no nos pagó la renta del cambio, o si se quiere precisamente por eso, los mexicanos no terminamos de entendernos sin el PRI. Que el tricolor y nadie mas es el verdadero ectoplasma del pueblo; que el PAN no dio el ancho porque los zapatos a llenarse le quedaron grandes; porque el PRI es como de la familia y aún tras 12 años del otro en el trono fueron los gestos y las actitudes priístas las que se imitaron; porque pasamos del "nosotros los pobres" al "ustedes los ricos". El PRI siguió atrayendo a las masas y arrebatando público. No fue del todo necesario un nuevo tricolor más allá del mediatismo, del mercadeo y de la charlatanería del cambio pardiano: cuando llegó el otro todo siguió igual.

La ventaja del PRI que lo puso de vuelta en el mando es su historia, hoy estelarizada por un hijo pródigo en la figura de Peña Nieto quien haga lo que haga siempre será mejor a lo hecho por el inútil *duo sexenal* de Fox y Calderón que dejaron pasar de largo la oportunidad de sacarnos del orfanatorio del PRI.

En resumen: El PRI tiene un terrible encanto para el gran público electoral. Lo dijo el propio Calderón cuando fue oposición y se refirió al "pequeño priísta que todos llevamos dentro".

Conclusión: votamos porque una buena parte del PRI viejo regrese al mando.....y esperamos, con los dedos cruzados, que la dosis de modernidad que Peña Nieto le imponga al tricolor sea suficiente para dejar de extrañarlo.



\* Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.  
Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

# En Cuerpo de Mujer



Dulce María Sauri, ex gobernadora de Yucatán y ex dirigente del PRI.

**\*Gabriela González Barragán**

Dicen que “cuerpo de mujer no garantiza enfoque de género”. Eso no elimina el derecho y la legítima aspiración de las mujeres de cualesquier partido, a ocupar puestos de elección popular y responsabilidades dentro de la administración pública, donde puedan ejercer su liderazgo y demostrar su capacidad para contribuir en el avance de este país en general y en sus diversas regiones en lo particular, ya que buena falta hace.

Por ese derecho cada vez más mujeres, que antes militaban en los partidos políticos sin mayores aspiraciones, ahora solicitan ser tomadas en cuenta para los puestos directivos en los mismos, para contender en procesos electorales y ocupar cargos de gabinete.

A tal grado ha llegado esta inquietud, que los códigos electorales del país se han modificado por sus demandas y ahora se cuenta con *cuotas de género*, que consisten en definir un porcentaje de las candidaturas para “un género diferente”. Esto es: parte de las candidaturas de un partido deben ser para mujeres y otra para los hombres.

Los patriarcas del poder pidieron a estas mujeres que se prepararan e hicieran “méritos” para obtener tales responsabilidades. Ni tardas, ni perezosas pusieron manos a la obra. Acumularon títulos universitarios, acudieron a cuanto curso sobre campañas, elecciones e imagen se les cruzó. Se vistieron de traje y algunas ante la falta de guayaberas para mujeres, se enfundaron en huipiles. Aprendieron protocolo público

gubernamental, lo que implicó adoptar gesto adusto y volver rígidos sus modales, pero solo unas cuantas accedieron y en ocasiones pagando el precio de la soledad y la abstinencia y la maledicencia.

Hoy es bien sabido que “una golondrina no hace verano” y que si las mujeres en los partidos quieren continuar ganando terreno en el ámbito político, tienen arduas tareas que realizar: demostrar a las élites de sus partidos y

a la ciudadanía en general que ellas también son líderes y tienen conocimiento sobre eso de dirigir destinos de los demás. Pero lo más importante será aprender que no bastan las alianzas que pueden realizar entre mujeres para lograr lo que se quiere; es necesario hacer alianzas con los patriarcas y respetarlas.

Sin esto, créanlo o no, quienes aún toman las decisiones seguirán viéndolas solo como cuerpo de mujer.

Hasta la próxima.



Rosa Luz Alegría, primera mujer secretaria de estado, en 1980.



Beatriz Paredes Rangel, ex gobernadora de Tlaxcala, en 1987.



\*Gabriela González Barragán. Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por El Colegio de México y Desarrollo Regional por El Colegio de Sonora. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx

# Un Partido Llamado Morena



**\*Francisco Casanova**

**H**a llegado a su fin este 2012 y algunos acontecimientos importantes para la vida pública destacan en primer orden. A nivel nacional, el PRI ha regresado otra vez a *Los Pinos* después de 12 años de ausencia, con Enrique Peña Nieto como Presidente de la República. Pero a la vez, surge un nuevo partido de izquierda, *Morena*, con el que Andrés Manuel López Obrador pretende consolidar su liderazgo y eventualmente ganar, por fin, las elecciones en su tercer intento.

López Obrador prácticamente obtuvo el triunfo en las elecciones del 2006 y se da por hecho que sucedió lo mismo en las del 2012, aunque los resultados oficiales le fueron adversos. En aquella primera ocasión la diferencia de votos fue mínima, y la denuncia de un fraude de proporciones mayúsculas para encumbrar a Felipe Calderón recorrió el país y paralizó a la ciudad de México durante varias semanas. En este segundo intento, AMLO y el movimiento progresista se empeñaron en probar la compra masiva de votos a favor de Peña Nieto, sin embargo, no logró invalidar la elección y la historia ha vuelto a repetirse.

A diferencia de hace seis años, López Obrador no llamó a sus partidarios a protagonizar un prolongado conflicto poselectoral, sino que planteó una salida organizativa, como lo hiciera Cuauhtémoc Cárdenas después de 1988 en lo que fue el nacimiento del PRD que se planteó unificar a las fuerzas democráticas y de izquierda.

Pero esa aspiración a la unidad ha quedado esta vez a un lado. El hecho de que AMLO abandone al PRD para formar su propio partido con el *Movimiento de Regeneración Nacional (Morena)*, implica un tono fuerte de desconfianza, aunque de hecho hasta este momento no se distingue ningún tipo

de ruptura definitiva, con el partido del sol azteca o con otros aliados en el PT y el *Movimiento Ciudadano*.

*Morena* surge como una estructura fuerte y sólida en la que López Obrador no enfrentará serias diferencias a su enfoque político de izquierda, como las que vivió permanentemente con “Los Chuchos” en el PRD, quienes son acusados de inclinarse hacia las negociaciones con el PAN y el PRI, muchas veces por debajo de la mesa.

Después de haber realizado asambleas constitutivas en todos los distritos y estados del país, López Obrador ha sido electo como presidente del *Consejo Político Nacional de Morena*, mientras que dos de sus más fieles seguidores Martí Batres y Bertha Luján ocupan la presidencia del *Comité Ejecutivo* y la secretaría general del nuevo partido, respectivamente.

En Sonora el grupo más visible de *Morena* lo representan, en el sur del estado, el ex alcalde de Cajeme, Javier Lamarque, y la ex diputada Paty Patiño; mientras que en Hermosillo participan el académico de la UniSon, Jorge Taddei, la ex candidata a la presidencia de Hermosillo, María Laso, y un grupo considerable de simpatizantes.

Las divisiones entre la izquierda siempre han existido y no se requiere del nacimiento de *Morena* para que éstas se recrudezcan, pero sí es previsible una definición más clara entre los principios políticos de uno y otro partido. El PRD ha demostrado que funciona perfectamente bien a favor de los pactos institucionales, en tanto que López Obrador considera que los pactos en lo “oscurito” con las mafias del poder sólo retrasan el avance social.

Indiscutiblemente, AMLO es un líder que ha provocado sentimientos a favor en una buena parte de la población mexicana que sufre condiciones de pobreza, así como en la gente más educada y con mayor capacidad de análisis, como nadie lo ha conseguido en los tiempos más recientes. Sin embargo, es un hecho insoslayable que también se enfrenta al abierto rechazo de una buena parte de la mal llamada “clase política”.

Ahora, con el nuevo partido de izquierda *Morena*, López Obrador cuenta ya con un aparato político y social afín a sus intereses, con la pretensión de luchar –¿la tercera es la vencida?– de una manera más efectiva y cohesionada por la presidencia de la República. Al tiempo...



\* Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C.

# Nuevos Desafíos en Materia de Derechos Humanos



El desarrollo según la *Organización de Naciones Unidas*, es un derecho humano inalienable.

**\*Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

La problemática de los derechos humanos no está tanto en justificarlos, pues son *derechos del mundo*, sino en protegerlos; por lo mismo no es un problema filosófico sino político.

A sesenta y cuatro años de aquella primera *Declaración Universal de los Derechos Humanos*, convendría reflexionar si la dignidad, como elemento consustancial a la naturaleza humana, tiene la fuerza axiológica suficiente y las garantías adecuadas, para impedir que el ser humano sea considerado un “objeto disponible útil”.

La *Declaración Universal de los Derechos Humanos* (10 de diciembre de 1948) establece “... que la libertad, la justicia y la paz en el mundo tienen por base el reconocimiento de la dignidad intrínseca y de los derechos iguales e inalienables de todos los miembros de la familia humana...”

Los nuevos desafíos en materia de derechos humanos son: la responsabilidad internacional de las empresas transnacionales; el reconocimiento del derecho ambiental como un derecho humano; y por último, la problemática para la debida codificación de los derechos humanos de tercera y cuarta generación. En estos desafíos ¿las empresas transnacionales deben ser consideradas como responsables en materia de derechos humanos? ¿pueden ser llamadas a comparecer legalmente ante la justicia? ¡He ahí un desafío!

En cuanto a los derechos de tercera generación, llamados de “solidaridad”, que se inspiran en principios generales o universales cuyo respeto reclama la humanidad, es decir derechos que corresponden a la humanidad en conjunto, como un deber solidario, se trata de un conjunto de derechos que tienden a la humanización y despolitización del hombre en sociedad, volviendo a los valores básicos que aseguren la

existencia colectiva y la preservación de la especie.

Dichos derechos tienen como característica esencial que amparan a diversos sectores sociales dispersos y sin una organización adecuada y, por lo tanto, se centran en valores necesarios e importantes para la colectividad. Estos derechos se forman por los llamados *derechos de los pueblos o derechos de solidaridad y cooperación*, que surgen como respuesta a la necesidad de cooperación entre los pueblos.

Doctrinalmente estos derechos consagran el derecho a la paz, al medio ambiente sano, al desarrollo, a la autodeterminación de los pueblos, a la cooperación internacional y al patrimonio común de la humanidad y se encuentran consagrados en la *Carta Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos* (autodeterminación e independencia), en el protocolo de San Salvador (medio ambiente sano) y en la propia carta de las Naciones Unidas (derecho a la paz). Aquí también se abre una interrogante ¿Quién o quiénes pueden ser responsables y quien llamados a comparecer legalmente ante la justicia? Otro desafío.

Avocándonos únicamente al derecho al desarrollo íntimamente ligado al derecho económico y por lo tanto más apreciable en contraste a los demás derechos de referencia es, según la *Organización de Naciones Unidas*, un derecho humano inalienable, que existe tanto en sentido individual (desarrollo personal) como comunitario (desarrollo global o regional) y que ha ido incorporando progresivamente elementos como la paz, la justicia social, la democracia y el medio ambiente. La problemática para la realización de este derecho, se centra en las políticas neoliberales impuestas por los organismos internacionales rectores de la economía: *Fondo Monetario Internacional, Banco Mundial*, hacen que el derecho al desarrollo paradójicamente, no pueda desarrollarse de manera real, colocando a amplios sectores de la población en situación de pobreza.

La situación de pobreza afecta la dignidad humana; en consecuencia, las políticas públicas contra la pobreza deberán estar basadas en los derechos humanos. Cabe mencionar no solo las leyes económicas, sino una política de derechos fundamentales que incida directamente en las posibilidades que tiene un país de desarrollarse sostenida y sustentablemente. Para tal efecto se debe de partir del reconocimiento de derechos del pobre. Es decir reconocer a los pobres como sujetos de derechos, así, la reducción de la pobreza además de una obligación moral, es una obligación jurídica. ¿Los organismos financieros internacionales deben ser considerados responsables en materia de derechos humanos? ¿Pueden ser llamadas a comparecer legalmente ante la justicia? Un desafío más.

¡Enormes son los desafíos que enfrentan los derechos humanos en sus 64 años de existencia!



\* Lic. Olga Armida Grijalva Otero. Abogada, catedrática universitaria y ex presidenta del Consejo Estatal Electoral. Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

# Amor y Humildad para el 2013

**\*Nancy Burruel de Salcido**

Las parábolas fueron características de la pedagogía divina que utilizó Jesús, y en esta edición de diciembre de *Mujer y Poder* deseamos expresarles nuestros mejores deseos a través de tres cuentecillos:

1. Fausto, como buen católico, todos los domingos lo reservaba para ir a misa con su familia y luego juntos hacían alguna obra buena. Luis siempre se burlaba de él, y un día Fausto le respondió así:

“Imagina que traigo en mi cartera setecientos pesos en billetes de cien y me encuentro a un pobre mendigo que me pide que lo ayude. Yo me compadezco y le regalo seis billetes de cien. ¿Qué pensarías tú de mí?”

“¡Caray!, pues que eres muy bueno y que ese pobre hombre te estará eternamente agradecido”.

“Bien, pero resulta que el hombre se me echa encima y me arrebató el último billete de cien. ¿Qué opinas de eso?”

“-Pues que ese hombre es un malvado y que ya no merece ninguna otra ayuda”.

“Pues esa es tu historia, Luis: Dios te regala seis días para todos tus asuntos y solo te pide que le dediques uno a Él, y tú, como el mendigo, se lo arrebatas.”

2. Un pobre indigente tirado en el camino vio venir al bondadoso rey y pensó: “si le pido algo, seguro me dará bastante”. Cuando el rey llegó le dijo:

“-Su Majestad: ¿Me podría regalar una moneda?” —aunque él pensaba que el rey le iba a dar más. El rey lo miró y le dijo:

“¿Y tú que me vas a dar? ¿Qué acaso no soy yo tu rey?” El mendigo le contestó:

“-Pero Majestad... yo no tengo nada...”

“Algo has de tener.... ¡busca..!”, respondió.

Asombrado el mendigo buscó entre sus cosas y vio que tenía tres naranjas, cuatro piezas de pan y un puñado de arroz y pensó: El pan y las naranjas son demasiado para dárselos al rey, que tiene todo y nada le falta, así que enojado tomó cinco granos de arroz y se los dio al rey. Complacido el rey le dijo: “¿Ves como si tienes algo que dar? ¡Te pagaré lo que vale cada grano de arroz!” Y le dio cinco monedas de oro.

“-Su Majestad -le dijo el mendigo-, aquí tengo otras cosas más valiosas para darle”. Pero el rey le respondió:

“Solamente de lo que me has dado de corazón, te puedo yo dar”.

3. Un joven soberbio y ególatra vivía en constante conflicto con los demás insultando y gritándole a quien no estuviera de acuerdo con él. Pero él quería cambiar su actitud porque se daba cuenta de su amargura e infelicidad y cómo provocaba eso mismo en quienes lo rodeaban. Entonces su padre le dio una bolsa de clavos y un martillo y le dijo: “Cada vez que te irrites, grites o seas grosero con los demás, clava un clavo detrás de la puerta”.

El primer día el muchacho clavó 27 clavos, lo cual le pareció extenuante. Al segundo día le pareció más fácil ser un poco más prudente que clavar tantos clavos, así que clavó solo 18, y así hasta que un día no tuvo que clavar ninguno, y ese día se lo informó a su papá. El papá le pidió que ahora cada día que controlara su carácter retirara un clavo. Cuando retiró todos los clavos su padre lo llevó a la puerta y le dijo: “Mira todos esos hoyos en la puerta. La puerta ya jamás será la misma. Cada vez que ofendes verbalmente a alguien, la agredes o le faltas al respeto, dejas cicatrices como las que vez aquí, y aunque pidas perdón y te perdonen, las cicatrices quedan”.

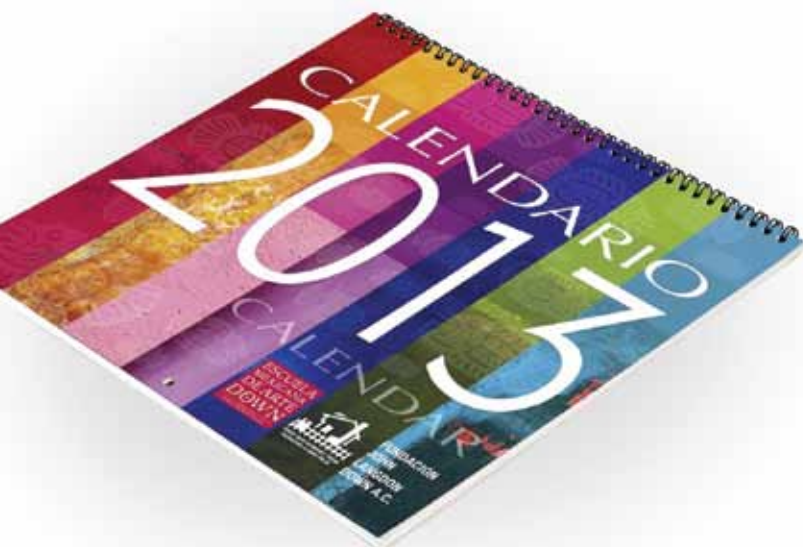
La moraleja de este último cuentito es que cada día de este diciembre y del próximo 2013 cuidemos esmeradamente la forma como nos dirigimos a nuestros esposos, hijos, nueras, yernos, novios, amigos y compañeros de trabajo pues es mejor ejercitar la prudencia que ir dejando cicatrices.

Los dos primeros cuentitos nos enseñan que Dios no necesitado de nosotros porque es el dueño de todo; necesita de nosotros porque nos ama.

¡Démosle lo mejor que tenemos! Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo.



\* Nancy Burruel de Salcido. Líder social.Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento “Vamos por Sonora... hoy es por la Luz”. Editoralista en medios. Actualmente Vocal Ejecutiva de la Junta de Asistencia Privada de Sonora. Correo: nancydesalcido@hotmail.com



# El Escenario de Peña Nieto



El nuevo presidente, Enrique Peña Nieto tiene todo lo que puede necesitar para hacer un buen papel. Las mujeres –con inclusión por supuesto de quien hoy es primera dama, Angélica Rivera- podemos y debemos también participar para el engrandecimiento de México.

**\*Rebeca de Sánchez**

**Y**a tenemos legal y formalmente a nuestro Presidente: el Lic. Enrique Peña Nieto, hombre que tiene uno de los mayores retos de la historia de México, pues a la vez que está obligado a dar resultados contundentes, también está llamado a trascender como un promotor de la democracia basada en la alternancia. Es una oportunidad única para llevar a nuestro país al siguiente nivel y allanar el camino como súper potencia en el 2020 conforme a las predicciones de importantes consultoras económicas internacionales.

El nuevo presidente tiene todo lo que puede necesitar para hacer un buen papel:

1) Un buen control y manejabilidad de la política económica de México heredada del sexenio de su antecesor. **Tiene un transporte fenomenal para llevarnos a un destino próspero.**

2) Desgaste doloroso e impresionante del Lic. Calderón y su partido como consecuencia de la fallida estrategia de guerra frontal con el crimen organizado sin privilegiar la inteligencia policíaca. Haciendo poco, el gabinete de seguridad de Peña Nieto significará mucho: las labores ampliadas de la Secretaría de Gobernación o en su caso un Ministerio del Interior, serán de gran ayuda para colaborar mano a mano con las fuerzas de inteligencia de Estados Unidos para dar resultados contundentes en la clave: cortar el paso del dinero de la delincuencia por el sistema bancario mundial. Si a lo anterior le sumamos la decisión de algunos pueblos norteamericanos de legalizar la marihuana, el crimen organizado tiene en frente una amenaza enorme: su extinción por la Ley de la Oferta y la Demanda. Es decir: **el transporte fenomenal tiene un tanque de combustible lleno hasta el tope de capital político basado en la debacle de la inseguridad del Lic. Calderón.**

3) Tiene un equipo de chile, mole y pozole: viejos zorros, jóvenes brillantes y mujeres guerreras. Eso es un balance del poder, no será tan fácil que se imponga la figura presidencial por capricho o falta de capacidad. La discusión para la toma de decisiones será riquísima para nuestra democracia y le hará mucho bien. Y considerando que Luis Videgaray, brillante, concienzudo y paciente, como se mostró desde la campaña, aparte tendrá la sartén por el mango de los dineros, indica el mejor momento para tomar decisiones. **Nuestro país tiene un destino próspero claramente definido para ese transporte fenomenal.**

4) Tiene la enorme ventaja de que el 66% de los ciudadanos mexicanos que participamos en la elección de este año no votamos por él: tiene en su poder un sensor inigualable para que no pierda el camino en el sexenio. Aunque sea muy caprichoso o muy limitado en sus capacidades, el nuevo gabinete cuenta con todos los contrapesos necesarios para conducirse por donde la mayoría queremos. Si hace bien su trabajo, el PRI puede asegurar otros seis años. Los ciudadanos buscamos resultados concretos. Es decir: **el camino va para largo en este transporte fenomenal, tal vez 12 años al hilo.**

5) El Lic. Peña Nieto tiene dos dotes que activarán el poder de nosotras como mujeres por los siguientes seis años: por un lado es atractivo y elegante, sumado a que tiene a una esposa con carisma y aceptación que le otorga el favor de las masas; por el otro lado es un hombre con una capacidad muy predecible, lo que instintivamente le hace buscar el consejo de expertos en un marco de confianza íntima (prácticamente nadie filtra nada de sus reuniones íntimas con sus allegados, lo cual habla de un respeto profundo por la coyuntura política y el reto, más que por el hombre que le tocó estar ahí). **Este transporte fenomenal está cargado de ímpetu femenino, necesario en esta época como lo ha mostrado América Latina.**

Lo peor que nos podría pasar, para satisfacción de muchos analistas morbosos, es que el Enrique Peña Nieto se quede en las frivolidades, y el equipo que lo llevó a donde está se haga cargo de operar como hasta ahora lo ha hecho: brillantemente en un escenario donde tenía todo en contra desde hace dos sexenios. Nuestra democracia está lista para la alternancia.

Consideramos que las mujeres nos veremos envueltas en un papel muy activo en este sexenio. Dependerá de qué tan organizadas estemos para que desde la Sociedad Civil podamos participar para heredar a nuestros hijos y nietos este transporte fenomenal que nos llevará hasta donde están nuestros sueños: **México.**



\*Rebeca de Sánchez. Psicóloga Clínica, con Maestría en Psicología Clínica, experiencia de dos décadas en terapia de grupo para adultos, dirigido principalmente a mujeres con algún tipo de maltrato. Correo, comentarios y propuestas: empoderamientociudadano@gmail.com, Twitter: @rebecadesanchez



# Impunidad y Corrupción

## Causas-Raíz del Deterioro de México

*La corrupción y la impunidad impiden el avance de nuestra incipiente democracia.*



**\*Jorge Sáenz Félix**

**A**quí está la evidencia de las causales del desastre que padece México: el costo de la corrupción, anualizada, es de 1.5 billones de pesos; el nivel de impunidad alcanza el 98%; la competitividad en nuestro país ocupa el número 134 de 142 países y la educación registra los más bajos estándares mundiales en todos sus tipos y niveles.

La corrupción y la impunidad son un mal endémico en nuestro país. Son parte de una cultura viciada que no permite que 60 millones de pobres salgan de su postración; que los egresados de universidades y centros de estudios encuentren empleo y que la calidad de vida de las clases medias se reduzca día con día. Contrario todo ello a lo que sucede en los países emergentes que vuelan hacia niveles de desarrollo jamás imaginados.

La corrupción es el uso ilegítimo de recursos financieros propios o ajenos, por parte de actores de la vida pública y privada para la realización de actividades ilícitas de alto rendimiento y acumulación de poder, en deterioro de la comunidad nacional, siendo algunas de sus formas: el soborno, extorsiones, uso indebido de información privilegiada, tráfico de influencias, cooptación, discrecionalidad en la licitación de obras públicas; prevaricación y otras más (Wikipedia).

El reto para el licenciado Enrique Peña Nieto no es menor. Tendrá que cumplir con los propósitos de la iniciativa que ha entregado al

Senado de la República con el objeto de crear la *Comisión Nacional Anticorrupción*. Los cinco miembros habrán de ser personas de probadísima honestidad, compromiso con México y antecedentes públicos y privados sin tacha alguna.

De nuevo, quien acaba de asumir la presidencia, necesita salir a las calles con la lámpara de Diógenes expresando: "Busco a cinco hombres y mujeres honrados". Los encontrará. Hay muchos, muchos más.

La sociedad está una vez más esperanzada pero también ha madurado en cuanto al conocimiento de sus derechos y capacidad para exigir que se cumplan. Igualmente lo ha hecho en su decisión de apoyar a un buen gobierno.



\* **Jorge Sáenz Félix**. Estudios: Contador público. Dirección de empresas IPADE. Maestría en Desarrollo organizacional y doctorante en educación internacional. Expresidente de la Comisión Estatal de los Derechos Humanos. Actual consultor en empresas y organizaciones en temas sobre competitividad en la globalización. Correo: [jorgesaenz06@hotmail.com](mailto:jorgesaenz06@hotmail.com)

# ¿Democracia en México?

## \*Mujer y Poder

Para el historiador y académico Lorenzo Meyer, no hay democracia en México. Hay un elemento de democracia, sí, pero un elemento enorme de autoritarismo, expresó durante la conferencia que organizó *El Colegio de Sonora* el mes pasado para celebrar los treinta años de la institución.

Explicó que mientras en países como Paraguay, Argentina, República Dominicana y Uruguay la democracia ha aumentado, en México esto no ha sido así sino que se ha dado una disminución del 20% en este año. Es necesario tomar conciencia de esta precariedad de la democracia, dijo, al argumentar que estamos en una democracia autoritaria, entre otros motivos, "porque el sistema no permitió que se diera el proceso que se dio en otros lados donde se pasa del autoritarismo de derecha a izquierda".

Citó algunos factores que impiden el fortalecimiento de la democracia, entre ellos: la desigualdad, la corrupción, la falta de educación, la economía y la desinformación. Mencionó la desigualdad como freno para una real democracia. México, dijo, es un país que tiene el más grande índice de desigualdad (según la *Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos, OCDE*). En la práctica –aseguró– quien toma las decisiones en México no son quienes forman la mayoría ya que México está gobernado por un grupo que tiene muy poco en común con el grueso de la población y concentra una fuerte parte de la riqueza. Las leyes del país protegen a los poderosos; México tiene mucho de oligárquico, expresó. Aún cuando aceptó que "las sociedades igualitarias no existen", cuestionó al auditorio: "¿tan desiguales? ¿puede funcionar una democracia con este tipo de desigualdades?"



De forma por demás amena y clara, como es su estilo, el destacado académico e investigador Lorenzo Meyer impartió en Hermosillo la conferencia: "México: los problemas de su democracia".

(donde en algunos estados, como Chiapas, el 78.4% de la población vive en la pobreza).

Al tocar el tema obligado de las pasadas elecciones y ligándolo con la democracia, comentó que: "Para que funcione la democracia el que pierde debe de estar convencido de que perdió en buena lid y eso no sucede en México", y aseguró que en el país "hay más mexicanos que creen que Enrique Peña Nieto ganó con trampas que por buena fe". (El 47%



"El partido que hoy llega al poder lo hace con un tercio de aceptación de los mexicanos; ya no puede decir que representa a la mayoría como el PRI decía en el pasado". Regresa, dijo el conferencista, un partido autoritario "pero la sociedad mexicana no es la misma, y es la que debe poner límite a la naturaleza del PRI que está llegando". En la foto aparece con Gabriela García, quien fungió como moderadora.

cree que ganó con trampas, el 37% limpio, y el 16% no sabe, según la empresa de investigación y encuesta *Covarrubias y Asociados*).

El partido que hoy llega al poder lo hace con un tercio de aceptación de los mexicanos y por ello, expresó, "ya no puede decir que representa a la mayoría como el PRI decía en el pasado". Regresa, dijo, un partido autoritario "pero la sociedad mexicana no es la misma, y es la que debe poner límite a la naturaleza del PRI que está llegando".

## ¿Qué le espera al país con EPN?

No hay un una respuesta clara, reconoció, pero habló de elementos visibles: Enrique Peña Nieto viene de un estado donde el PRI lleva 81 años de ejercer el poder de forma ininterrumpida; viene de un sistema autoritario que no ha cambiado, por ello tenemos la obligación de suponer que va a intentar dirigir al país de la manera en que él conoce. El grupo Atlacomulco no tiene conflictos abiertos y maneja todo como que no existiera oposición... pero la sociedad mexicana no es el gobierno de Atlacomulco y por ello, dijo, ve la posibilidad de que en ciertas circunstancias resistan la tendencia natural del grupo que viene de gobernar con los patrones del pasado.

# Democracia Sindical



VI Congreso del SNTE.

## \*Salvador Avila Cortés

La reforma laboral atrajo nuevamente un tema que gusta mucho en los medios de comunicación por la polémica que desata y el interés que genera en la sociedad. Se ha manejado información de manera parcial o por ignorancia o bien porque es deseo del comunicador manejar esta realidad a modo para acomodar sus opiniones y provocar los efectos que esperan. Son años de trabajo casi artesanal para desprestigiar a una de las organizaciones más poderosas de América Latina y que junto con otras, nuevamente aparece al centro del debate ahora en la reforma laboral, con el tema de la “Democracia Sindical”.


Nos referiremos en este artículo solo al sindicato más importante y representativo de América Latina: el *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación* (SNTE), simplemente para hacer algunas aclaraciones al respecto y a la información que se maneja comúnmente y que en términos generales es aceptada como verdadera cuando en realidad no lo es.

Lo que tanto se debatió en el Congreso como necesario, “democracia sindical”, está ya plasmado en los estatutos de la organización sindical, desde hace algunos años, lo que denota que los detractores no se tomaron ni siquiera unos minutos para revisarlos, mismos que están a la disposición del que los quiera consultar en la página web correspondiente. Varios

datos que son importantes del último ejercicio democrático del SNTE, que fue su *VI Congreso Nacional Extraordinario* -pero que los medios de comunicación insisten en dejarlos de lado fueron: 1.- el Congreso se transmitió en vivo, incluidos los procesos de votación; 2.- Hubo participación de la gran mayoría de las secciones sindicales; 3.- Más de tres mil delegados votaron por las resoluciones que ahí se tomaron con métodos democráticos y estatutarios.

Ahora que si hablamos de legalidad, basta revisar la normatividad vigente que soporta el actuar sindical: Artículo 123, apartado B, fracción X de la *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos* (aquí es importante aclarar que la reciente reforma laboral no fue una reforma constitucional, ya que no tocaba a este artículo en ninguno de sus apartados); Tratados y Convenios Internacionales ratificados por nuestro país; *Ley Federal del Trabajo*; *Código Federal de Procedimientos Civiles*.

No podemos dejar de lado que estamos hablando de un sindicato de maestros, lo que significa necesariamente que el gremio es uno de los más preparados académica y culturalmente.

Continúa... 

Continuación de la página anterior...



La dirigencia nacional y las seccionales cuentan en un gran porcentaje con estudios de posgrado, especialidades, cursos y talleres impartidos por instituciones (como por ejemplo el IEESA que es un organismo auxiliar y que les han permitido desarrollar su liderazgo con mayor profesionalismo), por eso debatir con la organización de frente no es cosa fácil. Hay varios testimonios en televisión donde los que juzgan terminan mal parados ante la realidad que los exhibe.

Solo por señalar algunos aportes del SNTE a la Educación, que fueron propuestos e impulsados por el gremio y en ocasiones incluso de manera equivocada se señala que ellos mismos los intentan bloquear son: *Compromiso Social por la Calidad de la Educación; Congresos Nacionales de Educación y Encuentros de Padres de Familia y a últimas fechas la Alianza por la Calidad de la Educación*. En el tiempo y en la coyuntura en diversos ejercicios se han presentados soluciones y aportes incluyendo reformas con incrementos presupuestarios para la educación, ciencia y tecnología, entre otros.

En el VI Congreso, los delegados votaron libremente y se expresaron como así les convino. Si no votaron como los grupos opositores hubieran querido, esa ya es otra historia. Ahora con la reforma laboral ser trabajador y sindicalista será un sueño inalcanzable para casi todos los mexicanos. El SNTE, supera las críticas, su realidad supera la ficción de películas, documentales, columnas, libros, ríos de tinta, audios y videos. Los maestros se rigen como ellos quieren, no como otros quieren que sea. Así votaron los maestros y su voto se tiene que respetar. Eso es democracia sindical.

**Nota:** Para la elaboración de esta columna se contó con la valiosa colaboración del Maestro Juan Manuel Bedolla Ricardez.



\* **Salvador Ávila Cortes**. Abogado. Fundador y asesor parlamentario del partido Nueva Alianza. Asesor en temas educativos. Representante de la presidencia de la Confederación de Educadores de América, en Centro y Sudamérica. Conferencista y analista político en radio y televisión. Correo: salvadoravilacortes@yahoo.com.mx. Twitter: @salvadoravilaco

DESDE LA CEDH



## Convenio de Fomento a la Cultura de Respeto

Buscando coadyuvar esfuerzos para lograr el reforzamiento de una cultura de respeto hacia los derechos humanos entre la comunidad universitaria de la UNISON, se estableció un compromiso de colaboración mutuo entre la institución, la *Comisión Nacional de Derechos Humanos* y la *Comisión Estatal de Derechos Humanos en Sonora*.

El compromiso fue signado durante significativa ceremonia por el presidente de la *Comisión Nacional de Derechos Humanos*, Raúl Plascencia Villanueva, el Ombudsman sonorenses, Lic. Raúl Ramírez y el propio rector de la *Universidad de Sonora*, Heriberto Grijalva Monteverde, quienes desarrollarán conjuntamente posgrados, seminarios, cursos de capacitación, talleres y conferencias, además de proyectos de investigación orientados a analizar la problemática actual en esa materia.

En un breve discurso, el presidente de la CNDH destacó el papel que juegan las universidades públicas en el tema de derechos humanos ya que son "el semillero de los futuros servidores públicos y se requieren de servidores mejores capacitados para que puedan servir mejor a la sociedad" indicó. De ahí la importancia de realizar acciones concretas que contribuyan al reforzamiento de los derechos humanos entre alumnos, docentes y trabajadores universitarios.

Por su parte, el Ombudsman sonorenses, Raúl Ramírez,

aprovechó la ocasión para reconocer el trabajo y el apoyo que el rector de la *Universidad de Sonora* ha brindado para la implementación de acciones conjuntas que, dijo, "han abonado a la promoción de los derechos humanos".

En el evento también se contó con la presencia de la vicerrectora de la *Unidad Regional Centro*, Guadalupe García de León; el secretario Técnico de la CNDH, Óscar Elizundia Treviño, y el diputado Local, Luis Nieves Robinson Bours; además de maestros y estudiantes universitarios, funcionarios y trabajadores del poder judicial.



Durante el convenio de compromiso para reforzar la cultura de respeto a los derechos humanos en la *Universidad de Sonora*.

# ¿Qué Hacer con un Estadio que nos Sobra?

**\*Domingo Valdez Gómez**

A partir del día que se anunció la construcción de un nuevo estadio de beisbol, lo primero que se nos vino a la mente fue: ¿Y ahora tendremos dos? ¿Por qué no invertirlo al Héctor Espino unos 100 millones de pesos? ¿Qué haremos con éste estadio cuando tengamos el nuevo? Para nosotros sobraré uno, aunque habrá quienes dirán que más vale que sobren.

El estadio Héctor Espino es un patrimonio de los hermosillenses, por lo que cuando se decidió construir otro y con recursos fiscales, debió haberse socializado el proyecto. Pero esto no se hizo por alguna respetable razón, tal vez así fue mejor porque es difícil y toma mucho tiempo armonizar intereses de empresarios, políticos, deportistas, ciudadanos y demás segmentos. Todavía estaríamos discutiendo. Por ello, se opta por el formato Villista de *mátalos y después virgüa*, que ha venido afectando las relaciones públicas de nuestros gobiernos con los ciudadanos.

La idea de construir otro estadio, siempre se concibió como una punta de lanza para detonar un nuevo desarrollo urbano. Y como para ello se utilizarían recursos de gobierno, fiscales, la reflexión que se nos vino fue: ¡Qué atinada decisión sería, si tanto el Estado como el Municipio antes de dar a conocer el proyecto, se hubieran apropiado de una gran reserva de terrenos colindantes con la obra, para crear riqueza patrimonial en beneficio de nosotros los ciudadanos! Y, dejamos que corriera el río.

A continuación ofrecemos algunas alternativas a cerca de qué hacer con el Héctor Espino:

**Primera alternativa:** Lo más fácil es no hacer nada. Dejarlo como está, para que ahí se realicen juegos de beisbol amateur y seguir *apechugando* con su elevado costo de mantenimiento y operación, para que en cada evento se beneficie un puñado de deportistas, dirigentes, *ampayers* y de espectadores desparramados en ese mundo de asientos y de espacio. O bien, para ofrecer espectáculos masivos de segunda, porque los de primera se canalizarán hacia el estadio nuevo. Con el tiempo, aunque se diga lo contrario, irá decayendo por falta recursos propios. ¡Se ha creado una competencia y ya sabemos cuál estadio será el perdedor!

**Segunda alternativa:** Aprovechar todos los huecos y recovecos disponibles para llenar de canchas y otras instalaciones deportivas. Para esto se tendría que sacrificar parte del estacionamiento y los espacios que están atrás de la barda. Qué desperdicio de recursos construir en un solo piso, sin aprovechar el cielo, canchas en terrenos de 4 mil pesos el m<sup>2</sup>. Con eso se puede hacer el triple, cerca de los usuarios que deseamos beneficiar. Sin embargo, políticamente podría ser la alternativa más conveniente.

En referencia a las casas de asistencia (que se ha venido mencionando), no pasa de ser una propuesta que dejó de ser un reclamo social a partir de que hay múltiples opciones de estudios superiores en las principales ciudades de Sonora. Pero si se empecinan, se pueden habilitar casonas del centro de la ciudad, cerca del transporte público y de paso proteger esos espacios históricos.

**Tercera alternativa:** El edificio y las instalaciones del *estadio viejo* no tienen "valor de mercado"; y automáticamente perdieron atractivo porque ya no tendrá el monopolio ni la exclusividad; competirá con



el nuevo, en condiciones desventajosas. Lo que sí tiene un alto valor es su terreno. Los mejores compradores podrían ser los tres niveles de gobierno, para que construyan ahí edificios de varios pisos para sus oficinas y que dejen de gastar en la renta de inmuebles como lo hacen actualmente. Acercar los servicios a los ciudadanos de esta zona y despejar el centro de la ciudad. Con el producto de la venta construir, hasta donde alcance, instalaciones deportivas, recreativas y formativas en los barrios.

**Cuarta alternativa:** Que sería la de primer mundo. Crear un fideicomiso, patronato u otra figura legal, con la participación de profesionistas y respetables ciudadanos, que diseñen e implementen un proyecto muy productivo en términos de riqueza, por ejemplo, construir varias torres con espacios para vivienda, oficinas y/o negocios de lujo, que al venderlos aporten suficientes millones de pesos, que sumados a los que se gestionen en los tres niveles de gobierno, permita ahora sí, construir Centros Deportivos, Recreativos y Formativos para ofrecer programas diversos a personas de todas las edades, en unos 10 o 15 puntos de la ciudad, ahí, cerca de donde está la masa de la población que deseamos beneficiar. Pensar en grande como emprendedores con orientación social.

Por el valor que tiene el terreno del estadio Héctor Espino y su ubicación, no se justifica hacer construcciones *chaparras*; hay que irnos *hacia el cielo*. Se debe negociar con los *tiangueros* que se *agandañaron* parte del estacionamiento original para que se integren al proyecto.

En los Centros Deportivos, Recreativos y Formativos, reservar una franja del terreno con frente hacia las calles y/o en las esquinas, para construir locales comerciales en venta para que se instalen negocios prestigiados, y obtener así, más recursos que se apliquen a la construcción de más centros. Se propiciaría una dinámica social y económica en las zonas de influencia, se mejorarían los ambientes, la vigilancia social y la plusvalía de las casas y terrenos colindantes. Más ingreso por prediales.

Es muy saludable preguntar a la gente; saldrán otras alternativas muy valiosas, pero lo más importante es que se abren espacios para la participación social. Hagamos las cosas bien y pensando en grande, con un gran enfoque social; no podemos darnos el lujo de abrir un nuevo frente de inconformidades, desacuerdos y agrias discusiones.



\* Domingo Valdez Gómez: Licenciado en Administración de Empresas, Master's in Business Administration SFSU, Académico de Posgrado, asesor y coach de negocios, empresas familiares e instituciones. Correo: domingovaldez@hotmail.com



## “El PRI nos necesita a todos”: Manlio Fabio Beltrones



“Que a Sonora le vaya bien es uno de los compromisos que adquirimos”: Manlio Fabio Beltrones, durante encuentro con priistas en el *Comité Directivo de Sonora*.

El Lic. Manlio Fabio Beltrones, coordinador de la fracción parlamentaria del PRI en el Congreso de la Unión, sostuvo una reunión con la dirigencia del partido en Sonora el mes pasado en la que exhortó a militantes, simpatizantes, sectores y organizaciones a hacer un frente común junto al presidente de la república, Enrique Peña Nieto.

La reunión estuvo encabezada por los delegados Rosario Rodríguez, Guadalupe Aguirre y Orlando Arvizu Lara, ante quienes expresó que es momento de reorganizarse para continuar dando resultados.

“Me siento muy animado de venir a involucrarme con mi partido, con los sectores, con ustedes que son la esencia del PRI en Sonora, a quienes nos dieron la oportunidad, nuevamente, de representarlos en el Congreso; venimos a rendirles cuentas y hacerles plausible el compromiso de cumplirles en el trabajo que llevemos a cabo”, comentó Beltrones Rivera, recibiendo respuesta del delegado especial en funciones de presidente del CDE del PRI en Sonora, Rosario Rodríguez, quien resaltó la experiencia y trayectoria política del ex gobernador sonorense y expresó: “Estamos seguros que Enrique Peña Nieto habrá de tener en usted al mejor impulsor de las reformas que nuestro país requiere”.

Y agregó: “Los priistas sonorenses, hemos demostrado saber enfrentar a la adversidad. Sin importar la persecución política, atropellos y violaciones más elementales a la legalidad por parte de quienes gobiernan, hemos revalidado nuestra condición de partido predilecto de los sonorenses. Hoy gobernamos a la mayor parte de los ciudadanos y hemos reafirmado nuestra condición mayoritaria en la integración del Poder Legislativo”.

### Se reúne con Presidentes Municipales

Posteriormente, en reunión de trabajo con la dirigencia priista y autoridades emanadas del partido, Manlio Fabio Beltrones Rivera se comprometió a realizar las gestiones para que los municipios de Sonora, cuenten con los recursos necesarios que les permitan impulsar el desarrollo de cada región.

Alcaldes priistas, explicaron la situación actual en el que se encuentran los municipios, tales como conflictos de transparencia y actos de corrupción, y expusieron propuestas legislativas para fortalecer la hacienda municipal y desarrollo, así como la orientación para contar con recursos federales y estatales, para el ámbito municipal, entre otras inquietudes.

Beltrones Rivera, expuso la necesidad que a Sonora y a México le vaya bien, “Vengo a sumarme, tanto a presidentes municipales, como a diputados locales, como a la dirigencia del partido, para que podamos programar también un gran esfuerzo presupuestal en la Cámara. Que a Sonora le vaya bien, ese es uno de los compromisos que adquirimos, desde el momento en que nos postulamos y que ustedes nos apoyaron”, puntualizó.

## Convivencia de Sono

En la ciudad de México, posteriormente al evento oficial de ingreso de Zulema Mosri a la prestigiada *Academia de Derecho Fiscal* –que destacamos en la pasada edición de *MujeryPoder-* la joven magistrada recibió efusivas felicitaciones por su brillante exposición de parte de políticos y funcionarios sonorenses que



¡Puro sonorensel! Raúl Gómez Monteón, Gerardo Mass, Ana Laura Correa Villanueva, Dino Pardo, Natalia Vidales, Carlos Ernesto Zatarain González, Francisco Figueroa Souquet, Lourdes Anaya, Otto Clausen, Marco Valenzuela, Agustín Rivera Peralta y Miguel Jimenez hijo.



Uno de los cerebros del PRI, José “Pepechón” Alfaro, aparece con Zulema y con la maestra Luz Mireya Franco, quien también recibió felicitaciones en el evento por su reciente nombramiento en el *Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación*.



Tuvieron oportunidad de saludar a compañeros de partido: Raúl Navarro Gallegos -senador suplente de Ernesto Gándara-, la senadora Claudia Pavlovich y la diputada federal Flor Ayala.

## Homenaje a José

Por su trayectoria periodística de 50 años, José Ángel Partida fue objeto de un homenaje de parte del *Sindicato de Trabajadores de la Industria de la Radio y la Televisión (STIRT)* y de la fracción parlamentaria del PRI del Congreso del Estado.

Encabezaron el evento, que tuvo lugar en el área social del propio sindicato, el dirigente nacional del *STIRT* Ricardo Acedo Samaniego; José Cruz Victorín, titular de la sección Hermosillo, y Samuel Moreno



En el evento: Abelardo Rodríguez, Armida Bernal, Sylvia Duarte de Duarte y Gloria Elvira Biebrich.



El homenajeado acompañado de su esposa Ma. Julia y del anfitrión, José Cruz Victorín y su esposa Elvia.

## renses en el DF

asistieron al evento, quienes la acompañaron posteriormente al ambigú que tuvo lugar en el área social del propio *Tribunal de Justicia Fiscal y Administrativa*, donde se dio amena convivencia entre las personalidades asistentes y, por supuesto, entre los coterráneos ahí reunidos.



Una de las primeras felicitaciones que recibió Zulema fue de parte del *Jefe Diego*, Lic. Diego Fernández de Cevallos, amigo de tiempo atrás.



El general Rafael Macedo de la Concha asistió también al evento.



En el ambigú departieron alegremente con Zulema: Ivonne Mejía (de la oficina de representación de Sonora en el DF), Tadeo Gradias y su esposa Tania, Natalia Vidales y Luis Fernando Rodríguez (representante del gobierno de Sonora en la capital del país)

## Ángel Partida

Terán, presidente de la fracción priísta del Congreso estatal, quien tuvo a su cargo la entrega de la placa conmemorativa.

Cerca de un centenar de personas, en su mayoría periodistas, familiares y amigos, se dieron cita para felicitar y participar del homenaje a José Ángel, quien además de destacar como profesional de la locución ha sabido ganarse el respeto y el cariño de sus compañeros del gremio de la comunicación.



Con José Ángel: Rosario Rodríguez, Ricardo Acedo Samaniego, Vernon Pérez Rubio, Samuel Moreno Terán, Juan Manuel Verdugo y Javier Villarreal.



## Renovación del Consejo Estatal del PAN

Uno de los principales órganos del *Partido Acción Nacional*, el Consejo Estatal, fue renovado el pasado 25 de noviembre mediante la elección de quienes habrán de definir el rumbo de Acción Nacional para los próximos tres años.

Lo anterior se dio durante la XXII Asamblea Estatal Ordinaria, donde cerca de mil delegados numerarios de todos los municipios eligieron a los nuevos integrantes: 80 consejeros, seleccionados de entre los más distinguidos miembros del PAN, ocupando los primeros lugares de la votación Javier Gándara, Juan Bautista Valencia, Alejandra López Noriega, David Figueroa, Enrique Torres, Alejandro Arellano, Ernesto Munro, Damián Zepeda Vidales, Jesús Ramón Díaz y José Carlos Serrato.

Como un día histórico se refirió el presidente del Comité Directivo Estatal, Juan Valencia, a la fecha de renovación del Consejo, y durante el evento manifestó su satisfacción porque en Sonora el PAN se ha posicionado como un partido vigoroso, dinámico y moderno que se prepara intensamente para consolidarse y salir victorioso en los próximos comicios electorales que enfrentará en el 2015.

Ante presencia de autoridades emanadas del partido y la activa participación de liderazgos y militantes, el líder del panismo en la entidad destacó que esta reunión es una muestra clara de que en Sonora, partido y gobierno caminan de la mano.

“Sin importar la trinchera desde donde luchemos; llámese autoridad de gobierno, dirigencia partidista o militancia, a los panistas sonorenses nos une una causa común: darle buenos resultados a la gente. Estamos empeñados en responder a nuestros verdaderos jefes, los ciudadanos y sin lugar a dudas, quien nos ha puesto la muestra en este empeño, es nuestro Gobernador, Guillermo Padrés”.

Y es que dijo, a tres años de haber asumido la gubernatura, el desarrollo ha llegado a todos los rincones del Estado y bajo su liderazgo, se va caminando con paso firme, rumbo a la consolidación del *Nuevo Sonora*.

Por su parte, el diputado José Isabel Trejo, representante del *Comité Ejecutivo Nacional* expresó que “la elección de los consejeros de Sonora en un ambiente tranquilo y democrático, es una buena señal para nosotros, porque siempre uno va preocupado cuando va como delegado del *Comité Ejecutivo Nacional*, de las posiciones encontradas, de la dificultad, de los pleitos, de los enconos y que Sonora no este así, es satisfactorio para nosotros, le da tranquilidad al PAN a nivel nacional que esto suceda así en Sonora”.



Muy satisfecho con el resultado de la participación de los panistas, su dirigente Juan Valencia.



Gran asistencia en la XXII Asamblea Estatal Ordinaria del *Partido Acción Nacional*.



# Mujeres Mayo: Promotoras de la Conservación



Mujeres de la etnia mayo recibieron capacitación para convertirse en promotoras de educación ambiental. En la foto aparecen con Brenda Montaño Othón, responsable de la *Cultura Integral del Área de Protección de Flora y Fauna de las Islas del Golfo de California*.

La riqueza natural del área protegida Islas del *Golfo de California* es enorme, sólo comparable con la riqueza cultural de sus comunidades usuarias.

Por ello, hace un año el programa de *Educación para la Conservación del Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California-Sonora* implementó por vez primera la formación de un grupo de promotoras comunitarias en educación ambiental en las comunidades mayo de Aceitunitas, Paredón Colorado y Paredoncito, en la *Bahía del Tóbari*.

Esa región es importante para esta área protegida debido a que frente a esas comunidades se erige la isla Huivulai, una de las más importantes que existen en el sur de Sonora, y de la cual la etnia mayo obtiene algunos recursos naturales para el desarrollo de ciertas actividades propias de su cultura.

El grupo, a cargo de la responsable de la *Cultura Integral del ÁPFF*, Brenda Montaño Othón, estuvo integrado por diez mujeres de diferentes edades y niveles escolares que antes se dedicaban mayormente al cuidado de la casa y de hijos o nietos, en algunos casos.

La primera labor con ellas fue enseñarles a usar el baúl temático "La Importancia de las Islas del *Golfo de California*", con información relacionada con las características más importantes de las islas, y actividades lúdicas que refuerzan cada concepto de su contenido.

Además de aprender los nuevos conocimientos que el baúl ofrece, tuvieron que desarrollar algunas habilidades como la expresión oral, el control de grupos, aprender a enseñar y el trabajo en equipo, habilidades que fueron afinando con la práctica y la constancia de su trabajo hasta el día de hoy, según informó Brenda a *MujeryPoder*.

La segunda labor fue la elaboración de dos baúles temáticos, donde el grupo, con la asesoría de las promotoras, trabajó en dos temas: "Importancia de los recursos naturales de la isla Huivulai" y "Usos y costumbres".

Las mujeres de más edad, comentó Brenda, poseen muchos conocimientos acerca de los recursos naturales que existen en la isla, así que la unión de sus conocimientos y la investigación de otros fue una combinación casi perfecta del material que encierra el primero de estos baúles.

El segundo baúl resultó una divertida y apabullante experiencia de conocimientos ancestrales combinados con los actuales, ya que fue una mezcla de costumbres de antaño que todavía utilizan, pero adecuadas a los materiales y recursos que hoy existen, siendo el rescate de los valores el principal objetivo de dicho baúl.

Las mujeres participantes, independientemente de los conocimientos adquiridos para sí, se convirtieron en guías del aprendizaje de los niños de las escuelas primarias en sus comunidades, siendo ese es el objetivo final de su labor. Por ello, después de la capacitación y la elaboración de los materiales vino la prueba final: enseñar a los niños a valorar los recursos naturales de las islas y de su comunidad.

Sin duda fue una experiencia gratificante verlas integrarse en esta labor ya que ser promotoras de educación ambiental les ha traído nuevos retos y, según lo han expresado, están contentas con la labor y han decidido continuar con ella hasta el día de hoy.



Ma. Cruz Sotomea es una promotora del cuidado del medio ambiente en su comunidad.





## Negocios familiares 😊



Venta de alimentos y antojitos.

En las faldas de la antigua penitenciaría los fines de semana proliferan los puestos de antojitos ya que los moradores del lugar aprovechan la afluencia de gente que acude al recién remodelado Parque Madero para *sacar su dinerito*. En la foto, una familia vende –con éxito como puede apreciarse– sabrosos taquitos dorados. Junto a los negocios formales se encuentran estas pequeñas empresas familiares que mucho ayudan a su economía y son además otro atractivo para la población y para el turista.

## El Redondeo de Super del Norte 😊

Un acierto del empresario Servando Carbajal fue destinar este mes su redondeo a esa asociación que realiza en forma constante labor de prevención y detección de cáncer de mama y cervicouterino: la fundación *Beatriz Beltrones, A.C.* Durante el arranque de la campaña, el director general de *Super del Norte* expresó su satisfacción por ayudar a las mujeres sonorenses y aprovechó reflectores para agradecer a sus clientes el apoyo que siempre han dado a las obras seleccionadas con el beneficio del redondeo. En la gráfica aparece Servando acompañado por Cinthia Alvarez y Luis Galaz, directora de vinculación de la empresa y director de la fundación beneficiada, respectivamente.



Un acierto de Servando Carbajal: apoyo a la fundación Beltrones.

## Singular donación 😊



Silvia de Beltrones y Sylvana Beltrones junto a Marcela de Gándara.

Se caracteriza por su generosidad la ex primera dama hermosillense, Marcela Fernández de Gándara, quien durante el evento de entrega de pelucas de la fundación *Beatriz Beltrones* a mujeres afectadas por cáncer, sorprendió con singular obsequio: el cabello de dos de sus hijas, quienes siguiendo el ejemplo de su madre quisieron aportar algo de sí mismas para apoyar a la asociación altruista y... ¡cortaron su pelo! Además, Marcela hizo un donativo en efectivo para la causa. ¡Enhorabuena!

## 😊 Vecinos en acción

Muy bueno es que los vecinos se organicen para resolver problemas comunes. Residentes del fraccionamiento *Fuentes del Centenario* solicitaron la presencia de funcionarios –estatales y municipales– para plantearles el problema de inseguridad por el que atraviesan y para pedirles su atención y respuesta efectiva. Son ya un par de reuniones las que han tenido y el resultado inmediato fue el compromiso del Comandante de la Zona Sur, Jesús Ramón Orduño, de implementar *rondines* de las patrullas por el sector. En la gráfica, lo acompañan Eduardo Galindo, Fernando Hernández, el oficial Zepeda y Ma. Elena Carrera, *Directora de Vinculación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad Pública* quien proporcionó al grupo sencillas medidas preventivas que les ayudarán a bajar esa incidencia de robos.



Reunión de vecinos con autoridades.

## ¿Aumento a las tarifas de agua? 😞



Un desacierto de la autoridad es querer aumentar las tarifas para lograr sanear financieramente el organismo operador de agua. Lo que es urgente es exigir eficiencia técnica y administrativa en la paramunicipal para lograr prioritariamente dos cosas: que no se desperdicie el agua –como sucede actualmente por fugas y mala tubería– y que se hagan los cobros correctamente. Las quejas abundan para la dependencia y aunque la población aceptaría un aumento justo, la propuesta actual es descabellada. Lo que de siempre debió hacerse es: exigir resultados a *las cabezas*. No hay excusas.

El propio Roberto Sitten, presidente del Consejo Consultivo de Agua de Hermosillo, ha aceptado la ineficiencia de la paramunicipal. ¿Entonces?

# Sylvana Beltrones

## ¿Con la Política en la Sangre?



Sylvana Beltrones, única hija del ex gobernador de Sonora, Lic. Manlio Fabio Beltrones, heredó de su padre el gusto por la política. Ocupa un cargo en el PRI y a la vez preside con eficiencia la fundación altruista *Beatriz Beltrones, A.C.*

### \*Mujer y Poder

Jugó en los jardines de la Casa de Gobierno cuando su padre fue gobernador de Sonora. Creció en un ambiente político y es ahí donde continúa desenvolviéndose apoyada por una figura que ha sido fundamental en su vida: su padre, el Lic. Manlio Fabio Beltrones.

En la actualidad, convertida en una joven mujer, ha retomando el vuelo por sí misma; haciéndolo con sus propias alas, aún

cuando todavía no se fortalecen ni alcanzan a plenitud su crecimiento.

Le gusta la política y ese gusto le viene precisamente por la admiración que siente por su progenitor. Ella es Sylvana Beltrones, la única hija del ex gobernador de Sonora y de su esposa Sylvia Sánchez de Beltrones, quienes estuvieron el mes pasado en Hermosillo para hacer una donación de pelucas a mujeres afectadas por el cáncer y que por el tratamiento de quimioterapia han perdido su cabellera.

Como vicepresidenta de la *Fundación Beatriz Beltrones*, Sylvana encabezó la ceremonia que tuvo lugar en el *Hospital CIMA* en la que ocuparon lugar especial sus padres, la presidenta del voluntariado de la institución, Yolanda Escalante de Mazón y el director del nosocomio Ramón Noriega Villaescusa.

Sylvana, de figura frágil pero con una notoria fortaleza de espíritu, gran entusiasmo y capacidad de trabajo, combina su actividad al frente de la Fundación con su quehacer como *Secretaria Adjunta del Partido Revolucionario Institucional*, cargo asumido a inicios de este año. Se desenvuelve en el medio de la política porque según aseguró a *MujeryPoder* al término del evento altruista, es algo que le gusta, por lo que no descarta una carrera política, como su padre. "¡A ver que pasa!!", nos respondió con gran naturalidad cuando la interrogamos al respecto.

Ella, quien es abogada de profesión, al egresar de las aulas universitarias laboró en la iniciativa privada pero descubrió su vocación por el servicio público e ingresó a la *Comisión General de Derechos Humanos* donde, después de tres años, ascendió a dictadora adjunta de la *Quinta Dictaduría* en el programa de *Defensa a Migrantes y Periodistas*. Posteriormente se incorporó al partido iniciando su participación en algunas campañas políticas, apoyando a candidatos del tricolor. Antes de su actual nombramiento, fungió como subsecretaria de *Estrategia y Difusión del Comité Ejecutivo Nacional (CEN)* priista.

No ha contendido por ningún cargo de elección popular pero tal vez la veamos en el futuro haciéndolo.

Tiene capacidad, tiene madera, tiene entusiasmo, tiene deseos.

Tiempo al tiempo.

# Donación de Pelucas de la Fundación Beltrones



Sylvana Beltrones, vicepresidenta de la fundación *Beatriz Beltrones, A.C.* presidió el evento de entrega de pelucas a mujeres afectadas por el cáncer. Su principal motivación para trabajar por esa causa es, según informó a *MujeryPoder*: "Que no haya más casos como mi abuela" (quien falleció hace siete años por falta de una detección temprana de la enfermedad).

Gran algarabía hubo la mañana del pasado diez de noviembre en el lobby del hospital CIMA con motivo de la entrega de pelucas a mujeres afectadas por el cáncer.

Veinticinco mujeres esperaban con entusiasmo el obsequio de las pelucas que les había ofrecido la *Fundación Beatriz Beltrones*. Con ello, podrían dejar de cubrir su cabeza con los turbantes y pañoletas y de nuevo lucir una cabellera... como antes de que la quimioterapia hiciera sus estragos.



Personalmente Sylvana hizo entrega de las pelucas y ayudó a algunas a colocárselas. En la gráfica aparece junto a Yolanda Escalante de Mazón, presidenta del voluntariado de CIMA, con una de las beneficiadas.

Los rostros de ellas reflejaron felicidad al abrir las cajas y ver las pelucas —de pelo natural y con un costo aproximado de 500 dólares cada una—, y fue tal su entusiasmo que algunas ahí mismo se pusieron la peluca para ver al instante su nueva imagen.

Personalmente, la vicepresidenta de la fundación, Sylvana Beltrones, hizo entrega de las pelucas a las mujeres que con anterioridad seleccionaron las damas del voluntariado del CIMA,



Momento significativo fue cuando las mujeres beneficiadas abrieron las cajas para ver sus pelucas. Algunas se quitaron ahí mismo el turbante para probárselas.

## Fundación Beatriz Beltrones

- \*Organismo no gubernamental, sin fines de lucro.
- \*Objetivo de la asociación: Prevenir el cáncer cérvico uterino y de mama en mujeres en edad de riesgo, mediante la práctica de exámenes como el papanicolaou y la mastografía.
- \*Característica: Llevar a las colonias sus Clínicas Móviles con los servicios gratuitos de detección de la enfermedad y entrega de diagnóstico.
- \*Atención anual: 20 mil papanicolaous, 16 mil mastografías, 25 mil mujeres atendidas.
- \*Mayor información: [fundacionbbeltrones@hotmail.com](mailto:fundacionbbeltrones@hotmail.com)

pero previa a la entrega tanto Sylvana como su padre, el fundador de la asociación, Lic. Manlio Fabio Beltrones y la presidenta del voluntariado Yolanda Escalante de Mazón, pronunciaron breves palabras informativas y de motivación a las mujeres y a los invitados especiales congregados en el lugar; igualmente, dos de las mujeres beneficiadas dieron su testimonio, conmovedor, y agradecieron el obsequio en nombre de sus compañeras.

Las gráficas muestran algunos aspectos de este emotivo evento.



El Lic. Manlio Fabio Beltrones, fundador de la asociación altruista, estuvo en el evento y en la gráfica aparece acompañado de Sylvana y de su esposa Silvia, al momento de aplaudir la participación de una de las señoras beneficiadas por la Fundación. El, durante su breve discurso, agradeció a integrantes del patronato y a sonorenses que ayudan a mantener la fundación sin recursos fiscales.

# Clausura del Primer Diplomado de Mediadores

En el auditorio del *Centro de Capacitación del Estado de Sonora* tuvo lugar la ceremonia de clausura del *Primer Diplomado en Formación de Mediadores* impartido por el Lic. Jesús Salvador Guirado López, *Director del Centro de Justicia Alternativa Penal del Supremo Tribunal de Justicia del Estado* a funcionarios y empleados de la *Secretaría de Seguridad Pública Estatal*.

El Diplomado en Formación de Mediadores se realiza como parte del *Programa de Fomento de la Cultura de la Solución Pacífica de Controversias del Supremo Tribunal de Justicia* que preside el Magistrado Lic. Juan Sebastián Sotomayor Tovar, en colaboración con la *Secretaría de Seguridad Pública Estatal*, en el Marco de la Reforma de Junio del 2008 al artículo 17 Constitucional.

En el evento académico, en el cual cincuenta y nueve egresados recibieron su diploma, también estuvo presente en representación de la *Secretaría de Seguridad Pública en el Estado*, la Lic. María Elena Carrera Lugo, *Directora General de Participación Ciudadana y Prevención del Delito*; así como el Lic. Ricardo Ornelas Saavedra, *Coordinador General del Sistema Estatal Penitenciario* y la Lic. Lorena Moreno Barceló, *Subdirectora del CECAP*.

El Diplomado concluyó con el *Módulo de Justicia Restaurativa*, tema relevante en la esfera de los mecanismos alternos, en el cual se privilegia la reparación del daño a la víctima en un proceso pacífico, donde interviene un tercero neutral e imparcial llamado facilitador para apoyar a los participantes que manifiesten su voluntad de hacerlo.



Grupo de egresados acompañados por el instructor, Lic. Jesús Salvador Guirado López.

## CON ESTE REGALO SI ME CASO.

SANTA ya quiere tu boda en la playa este 2013, y te regala una súper tarifa nunca antes vista de:

**\$175** Y **6 MESES SIN INTERESES.**  
por persona.

[sancarlosplaza.com.mx](http://sancarlosplaza.com.mx)

[Twitter](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) /sancarlosplazahotel

\*Aplican Restricciones

T (622) 225 3000 EXT 506

01 800 716 05 06



SAN CARLOS PLAZA

HOTEL BEACH & CONVENTION CENTER

*Para toda la vida*





# El Buen Fin

**\*Lic. Aurora Retes Dousset**

Con apenas dos años, *El Buen Fin* empieza a internacionalizarse.

La edición 2012, atrajo a consumidores de Estados Unidos, sobre todo de Texas y Arizona, incluso de origen americano, cruzaron la frontera con México, para hacer compras, aprovechando las ofertas que se promovieron en Tijuana, Cd. Juárez, Reynosa y Nogales.

Jorge Dávila Flores, presidente de la *Confederación de Cámaras de Comercio, Servicios y Turismo* del país, aseguró que de cada diez mexicanos, siete que pensaban ir al *Black Friday* se quedaron a hacer las compras en nuestro país, y los precios y ofertas que ofrecieron algunas cadenas o establecimientos comerciales en ciudades fronterizas llegaron a ser más atractivos que los que ofrecían sus similares en puntos como el Paso, McAllen y Laredo (Texas), además de San Diego.



*El Buen Fin* le comió parte del pastel al *Black Friday* de nuestros vecinos del norte. No solo los mexicanos se detuvieron de ir a comprar a Estados Unidos, sino que los americanos cruzaron la frontera para adquirir sus productos en México. ¡Enhorabuena!

La mayor afluencia de compradores americanos se dio en varias tiendas situadas en las ciudades fronterizas con Estados Unidos como HEB, Walmart, Sam's Club y City Club (de Soriana).

“En Nogales, en nuestro estado, organizaron en los días del *Buen Fin* el llamado *Winter Fest* (Festival de Invierno), en uno de los grandes centros comerciales, a fin de atraer a consumidores de Arizona, Estados Unidos”, relata nota de *El Imparcial*. Como parte de esto se organizaron actividades culturales y artísticas, además de muestras gastronómicas con una gran variedad de comida tanto mexicana como estadounidense.

Las expectativas de venta para el llamado *Buen Fin*, fueron superadas, pues se rebasó la cifra de mil 780 millones de pesos, sólo en Hermosillo, mientras que a nivel estatal fueron cuatro mil 452 millones de pesos, informó Gustavo Clausen Iberri, dirigente de la *Cámara Nacional de Comercio, Hermosillo*.

Las compras que más se presentaron por parte de los hermosillenses, fueron de electrodomésticos, televisiones de plasmas, computadoras portátiles, ropa y calzado, en las más de dos mil empresas participantes, donde se registraron ofertas de hasta el 50% de descuento.

*El Buen Fin*, un programa que fue clonado del *Black Friday*, ha superado las expectativas de sus promotores. La lección es que cuando los mexicanos quieren hacer las cosas, no las hacen solo bien, las hacen muy bien. Este es un caso exitoso, de alinear un propósito y llevarlo cabo, que era el de incentivar el consumo y

detonar el mercado interno en el país y esta edición 2012 generó más de 140 mil mdp, un incremento del 32% con respecto al 2011.

El Gobierno cumplió su promesa de adelantar los aguinaldos a los trabajadores; los empresarios hicieron lo propio al ofrecer productos de muy buena calidad y ofertas competitivas y el ciudadano de darse la oportunidad de asistir y comprar en México y no ir a dejar su dinero al “otro lado”, que sangra la economía de nuestro país.

En *El Buen Fin* parece que todos ganaron, pero sobre todo ganó el interés de ponerse de acuerdo para sacar adelante este gran proyecto comercial que detona la economía del mercado interno y las ganancias se quedan en los bolsillos de los empresarios mexicanos. ¡Enhorabuena y hay que destacar este evento como una excelente noticia para todos!

Los mexicanos tenemos la oportunidad única de pasar de ser la décima primera economía... a estar dentro de los cinco primeros lugares en el mundo. Ya demostramos que sabemos hacer bien la tarea y que la inseguridad no detuvo a los americanos a venir y consumir productos a mejor precio en México, cosa que parece imposible de creer, pero sucedió; no estamos soñando.



\* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

# Establece LX Legislatura Agenda Legislativa Común

**G**obernabilidad democrática y eficiente; seguridad pública y justicia; economía competitiva y empleo; calidad de vida y equidad social; educación y cultura; medio ambiente y desarrollo sustentable; desarrollo urbano y cooperación con estados fronterizos, son los temas que contiene la agenda legislativa común para la LX Legislatura.

Fue el diputado Javier Antonio Neblina Vega quien dio lectura a la iniciativa presentada por los integrantes de la *Comisión de Régimen Interno y Concertación Política*, con punto de Acuerdo mediante el cual se establece la agenda legislativa común de la *LX Legislatura del Estado de Sonora*.

En el tema gobernabilidad democrática y eficiente se consideró imprescindible buscar la creación o mejora de las disposiciones que tanto la Constitución local como las leyes secundarias que se derivan de ésta contemplan, a efecto de mejorar las relaciones entre los poderes del Estado y la propia relación de éste con los municipios, con la finalidad de buscar los mejores beneficios para los sonorenses.



Diputado Javier Neblina, coordinador de la fracción panista.

Revisar, de manera continua, la legislación de la materia para poder dotar de los elementos legales necesarios a las instituciones encargadas de salvaguardar la seguridad y tranquilidad de los sonorenses, es la prioridad en el tema de seguridad pública y justicia, en el que también destaca la implementación del nuevo sistema de justicia penal.

En el tema de economía competitiva y empleo, esta Legislatura tiene la ineludible tarea de analizar el marco

jurídico existente para proponer esquemas de actualización de la normatividad aplicable al ámbito económico en las atribuciones que les son inherentes, de tal forma que se logre potenciar el desarrollo en todas las regiones del Estado con un sentido humano y de vocación sustentable, así como el impulso a la investigación científica y el desarrollo tecnológico.

## Buscan Desarrollo del Estado

Sentar las bases legales conforme a las cuales deberá regularse la manera en que el Estado interactúa con las organizaciones intermedias y promover su desarrollo y consolidación, así como



José Everardo López Córdova, presidente de la mesa directiva.

otorgar facilidades para la integración de los grupos vulnerables en el desarrollo social, es la premisa del tema planteado en la agenda denominado: Calidad de vida y equidad social.

Medio ambiente y desarrollo sustentable es otra de las temáticas en la cual se reconoce que la contaminación ambiental es ya un problema severo que, en el corto plazo, pone en riesgo el entorno, por ello consideran que la función legislativa debe mantenerse vigilante del marco jurídico para revertir procesos de degradación del medio ambiente.

El sexto tema de esta agenda legislativa común es Educación y Cultura, en el cual consideran un reto de la LX Legislatura contribuir para poner el modelo educativo a la par del desarrollo experimentado por la sociedad contemporánea, y dotar a maestros, alumnos y autoridades del ramo, de las herramientas para consolidar un sistema educativo que atienda las particularidades.

Uno de los aspectos más importantes para el desarrollo del Estado es lograr que la evolución poblacional de las ciudades y comunidades se lleve a cabo de una manera ordenada, por lo que es prioritario para esta Soberanía sentar las bases legislativas que aseguren un crecimiento óptimo y ordenado de las comunidades, todo esto en materia de Desarrollo Urbano.

Cooperación con estados fronterizos es una responsabilidad que asumen mediante la propuesta de agenda legislativa común, dice el Acuerdo, en virtud de que deben consolidar lazos con las entidades federativas y los gobiernos locales de Estados Unidos de América.

# Fin e Inicio de Gobierno, Necesidad de Definiciones

\*Luis Enrique Encinas Serrano

Año 2012, fin e inicio de gobierno. La Historia recibe al que acaba actuando como madre piadosa, incapaz de rechazar a ninguno de sus hijos, a pesar de lo nocivos que suelen resultar algunos. Cierre de un capítulo y comienzo del siguiente.

En países económicamente débiles, ya sea por la dependencia externa o por otras causas, y políticamente con democracia muy adjetivada, cada gobierno que comienza supone una serie de cambios más o menos fáciles de prever teóricamente, pero muy difíciles de cuantificar en sus repercusiones macro y microeconómicas.

Y es que en verdad se ignora cuál será la diferencia entre lo planeado y lo obtenido en la práctica. Por ejemplo, recordamos que a veces la prioridad por crear empleos es superada cuando se decide reforzar la estrategia contra el crimen organizado a través de enérgicos operativos policiaco-militares.

Los gobiernos en su concepto de dirigencia y coordinación de esfuerzos colectivos, de administración de patrimonio público, y de guardianes de derechos y obligaciones ciudadanas, incluido el cuidado de la ecología, han ido perdiendo fuerza frente a los poderes fácticos nacionales o extranjeros, en opinión de muchos, debido a las exigencias del modelo neoliberal, que privilegia intereses oligárquicos sobre los de la población en general.

Por ello, quizás fuera útil avocarnos a realizar un ejercicio de definiciones, comenzando con **definir qué es lo que debe definirse**. Y aunque parezca revelación estilo Perogrullo, debemos comenzar por el principio. Meditemos.

Sobre el rumbo que lleva México: ¿Cuál es?, ¿quién lo traza?, ¿en qué porcentaje participa la población?

Sobre el gobierno: ¿Cuál es su papel?, ¿hasta dónde sus decisiones son comunicadas a la sociedad y aprobadas por ésta?

Sobre el sector privado nacional o extranjero: ¿Hasta dónde se tienen empresas de carácter monopólico y hasta dónde existe una competencia real de libre mercado?, ¿la tendencia es hacia la concentración de recursos o a la sana distribución?, ¿predomina el enriquecimiento de pocos o la participación general en el desarrollo?

Sobre el sector social: ¿Su participación en la riqueza nacional ha aumentado o ha descendido?, ¿se toma en cuenta su parecer o se encuentra sometido?, ¿está debidamente representado?



Sobre el patrimonio público: ¿Cómo debe utilizarse?, ¿sus rendimientos, en qué porcentaje se distribuyen entre los sectores?, ¿bajo qué reglas se maneja?, ¿quién debe administrarlo o, en su defecto, quién debe supervisar?

Esta lista de interrogantes es apenas una muestra. Cada quien podría extenderla de acuerdo con su experiencia. Sin embargo, pensamos que el nuevo gobierno comenzará su gestión dentro de un escenario con graves carencias para gran parte de la población.

Respecto al ámbito de lo material —importante de por sí—, debe considerarse con toda seriedad, la percepción arrastrada y acrecentada desde el inicio de los 30 años que tiene el neoliberalismo, que cada vez hay menos oportunidades de superación, mayor pobreza y más inseguridad y que las instituciones no han estado a la altura de las circunstancias, de tal suerte que muchas veces los abusos rebasan la esfera de particular sobre particular, hasta tener del mismo gobierno sobre el particular, ya sea por acción o por omisión.

Es necesario aprovechar la coyuntura por inicio de nuevo gobierno para que las cosas cambien, pero no estilo Gatopardo, para que las cosas sigan igual, sino estableciendo verdaderamente las bases para que una política incluyente brinde a todos la oportunidad de ir incorporándose a un progreso suficiente para derivar en seguridad y bienestar.

De no ser así y ante un empeoramiento de la situación, se puede llegar al estado en que la gente sienta que ya no tiene nada que perder y que surja la circunstancia para que los grupos de inconformes que por ahora actúan aisladamente, se unan y formen una fuerza, por ahora inesperada, pero no tan improbable, semejante a los recientes movimientos bautizados con el nombre de <<Primavera Árabe>>.



\* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

# Congreso Femenino de Literatura

## \*Mujer y Poder

Una muy buena respuesta de participación femenina tuvo el *Primer Congreso de Literatura de Mujeres* organizado por la *Coordinación General de Bibliotecas y Patrimonio Cultural* a través del *Instituto Sonorense de Cultura*, durante la pasada *Feria del Libro*.

Respondieron a la convocatoria previa tanto escritoras profesionales como quienes inician su transitar por el mundo de las letras, encontrándose entre las primeras a Gloria Barragán (Gloria del Yaqui), Margarita Araux y Alba Brenda Méndez Estrada, todas ellas con una obra predominantemente poética –y ya conocida y apreciada por los amantes de la poesía.



Margarita Oropeza, fue principal organizadora del *Primer Congreso de Literatura de Mujeres*.

La escritora Margarita Oropeza, quien actualmente funge como *Coordinadora General de BPC en Sonora*, fue encargada de dirigir el Congreso que se enriqueció con la mesa de comentarios sobre enfoque de género, donde hubo interesantes propuestas como “Corrientes actuales en enfoque de género” (LCC Ana Cristina Lira), “¿Cuánto cuesta tener hombre?” (LCC Norma Alicia Pimienta) y “Experiencia en Taller Femenino de Creación Literaria” (de la propia Margarita Oropeza).



En la mesa de “Escritoras emergentes” participaron Raquel Bojórquez Gámez, Reyna Bustamante Maldonado, Roxana Soto Contreras, Tanya Tequida Castillo y Yuma Mariana Montañón, quienes se distinguieron por presentar sobre todo cuentos, que muestran un contenido acorde con el retrato de la violenta y oscura realidad actual, coincidente con la propuesta de las estudiosas de género que propone que la mujer asocia el arte profundamente con la vida.

Independientemente de esa experiencia con escritoras locales, durante el congreso se presentaron libros de escritoras de reconocimiento nacional: Mónica Lavín con su libro *Las Rebeldes*, que narra la historia de dos mujeres en la Revolución; y Elvira García quien presentó su libro *Ellas tecleando su historia*, donde presenta las vivencias de mujeres reconocidas en el mundo de periodismo.

El evento culminó con el reconocimiento a la trayectoria de escritora “Nuevos Valores”, a Claudia Velina Reina y con la presentación del libro *A ras del Vuelo* de María Antonieta Mendivil.

**QUE SUS FESTIVIDADES Y PROYECTOS ESTÉN LLENOS DE RESPETO, HONESTIDAD Y ESPÍRITU DE EQUIPO Y LOS ACOMPAÑEN EN EL 2013.**







# Los Vínculos Sociales

Los vínculos Sociales, Mecanismo Protector en Contra del Comportamiento Indeseable

**\*Amelia Iruretagoyena Quiroz**

Con el siguiente párrafo cerramos el artículo del mes de octubre. Por si tenemos por lo menos un lector (a), nos disculpamos por no haber dado continuidad al tema en la revista de noviembre: "La convivencia sana se aprende en casa y se reafirma en el ámbito escolar. Los factores de protección para los hijos, contra un entorno amenazante, como el actual, plagado de violencia y desviación son el autocontrol y los vínculos hacia la familia y la escuela".

Ante la responsabilidad que tenemos todos, especialmente los padres y maestros, en contribuir a sembrar la semilla de la paz, es muy importante que eduquemos a los hijos en la habilidad del autocontrol y los ayudemos a crear vínculos o apego hacia la familia y la escuela.

Los vínculos hacia la familia se logran mediante los lazos de afecto y apoyo y la vinculación a la escuela tiene que ver fundamentalmente con los logros y recompensas que los chicos y chicas reciban por parte de esta.

Son los vínculos con los padres, figuras de autoridad, la escuela, buenos amigos, los que evitan que los individuos se vean involucrados en conductas censuradas por la normativa social y/o la ley. Sucede que cuando las personas son capaces de reconocer lo que pueden perder si incurren en conductas prohibidas esto ayuda a que se detengan o las eviten. Quienes han adquirido vínculos sociales son capaces de intuir las consecuencias que puede tener su conducta, si ésta no se apega a quienes se está ligado por lazos de afecto, agradecimiento y reconocimiento.

Los mecanismos de vinculación social son: el apego, el compromiso, la participación y las creencias.

**El apego** se refiere a la vinculación con los demás especialmente a los padres. Son los lazos con ellos los que influyen para que nos importen los demás y se acepten las normas que la vida en sociedad impone.

**El compromiso** implica el sentimiento de unión a la sociedad a través de las recompensas que se reciben; comprometerse con la normativa social. Mediante este vínculo se aprende a temer las consecuencias de las equivocaciones o desviaciones.

**La participación** está referida al involucramiento en actividades convencionales que alejan a las personas de ambientes "peligrosos" o nocivos.

**Las creencias** tienen que ver con el convencimiento de la validez moral de las normas. No es que las personas no sepan cuando



Los vínculos sociales son el mecanismo protector en contra del comportamiento indeseable.

sus actos son inaceptables, pero al estar unas creencias en competencia con otras, por otras influencias, la ausencia de los otros vínculos debilita las creencias relativas a la conformidad con el orden convencional.

Los teóricos del control social informal consideran que la vinculación a los padres, a la escuela al grupo de iguales o amigos y la vinculación a las pautas de acción convencionales actúan como mecanismos protectores que alejan a las personas de conductas indeseables. Las personas con vínculos sociales establecen lazos afectivos, adquieren bienes, reputación y posibilidades de logro cuya pérdida no desean afrontar. Dichas acumulaciones son el seguro que posee la sociedad de que obrarán conforme a las reglas.

Seguiremos con el tema en el siguiente artículo.



\* Amelia Iruretagoyena Quiroz. Mtra. Investigadora de la Universidad de Sonora y Mediadora del Instituto de Mediación de México. Correo: ameliaiq@sociales.uson.mx

## Evento Artístico

# Exposición Colectiva con el Tema de la Violencia de Género



Siete mujeres expusieron sus obras en una muestra colectiva con el tema de la violencia de género, en *El Colegio de Sonora*. Ellas son, de izquierda a derecha: Febe Alday, Alejandra Sandoval, Alejandra Avilés, Gisel Rascón, Paula Martins, Lilliana Sánchez y Ethel Cooke. La exposición estará abierta hasta el 15 de diciembre por lo que aún hay oportunidad de apreciarla.

### \*Mujer y Poder

Una serie de eventos relacionados con la violencia de género organizó *El Colegio de Sonora* y la institución *Género, Medio Ambiente y Salud*, como parte de la jornada "La Invisibilidad de la violencia de género ante la violencia generalizada".

La casona que alberga *El Colegio de Sonora* fue el marco ideal para uno de estos eventos, de gran significado: la exposición plástica colectiva donde siete mujeres a través de su arte (de pintura, escultura, fotografía y artesanía) se manifestaron contra ese flagelo que es la violencia que sufren las mujeres en sus propios hogares y fuera de él.

"Soy una y soy mil, todas las vidas pasan por mi, me muerden sus heridas" fue el título que las expositoras dieron a la muestra donde las artistas, según comentó Inés Martínez de Castro al dar por inaugurado el evento, "prenden las luces para que muchas no sigan caminando en las tinieblas".

Las expositoras fueron: Ethel Cooke, Febe Alday, Alejandra Sandoval, Alejandra Avilés, Paula Martins, Lilliana Sánchez y Gissel Rascón. *Mujer y Poder*, en las siguientes ediciones, presentará la obra de cada una de ellas junto con su significado.



La inauguración estuvo a cargo del Dr. Juan Bautista Lagarda en representación del *Secretario de Educación y Cultura en Sonora* Jorge Luis Ibarra. El doctor aparece en la foto acompañado de la rectora de *El Colegio*, Gabriela Grijalva así como de Inés Martínez de Castro, presidenta de GEMAS, y de la artista Ethel Cooke.

## Concierto

# Excelente presentación de la OFS

### \*Mujer y Poder

Los integrantes de la *Orquesta Filarmónica de Sonora* se lucieron en la participación que tuvieron durante la *Noche de Gala* que tuvo lugar el mes pasado en el *Club de Golf Los Lagos*, organizada por el patronato pro construcción del *Monasterio de la Resurrección*.

Fueron ellos quienes iniciaron el espectáculo de la joven cantante Kika Edgar, y lo hicieron con una selección de piezas musicales de lo más acertada donde se incluyeron temas de películas y obras de teatro –como *El Fantasma de la Opera*, *Cabaret* y *La Novicia Rebelde*–, prosiguiendo en su acompañamiento a la artista en un popurrí con melodías de compositores románticos como Armando Manzanero y José José. Dejaron ver su calidad interpretativa bajo la dirección del director Rey Alejandro Conde, y obtuvieron el reconocimiento de los asistentes quienes los premiaron con efusivos aplausos. Fue una noche mágica.



Se lucieron los integrantes de la *Orquesta Filarmónica de Sonora* en pasada *Noche de Gala*. La selección de sus interpretaciones constituyó un gran deleite para los asistentes.

# El Nacimiento: Tradición Mexicana

**\*Rito Emilio Salazar**

La madre y su hijo mayor de siete años salieron hacia la calle una fría mañana de invierno. Como en esa época ellos no tenían privilegio de tener un automóvil, se encaminaron hacia el centro de la ciudad donde los iluminados escaparates de las tiendas les dieron una cordial bienvenida.

Ya se sentía muy de cerca el espíritu de Navidad, todo ese ambiente olía a pino natural; el Santa Claus de *Mazón Hermanos* narraba sus anécdotas chuscas y la gente se arremolinaba para escucharlo. La población salía presurosa de las tiendas con sus regalos y nuestros protagonistas iban hacia un lugar llamado "Mexicana de Hermosillo" -ubicado en pleno centro de la calle Serdán.

En la puerta de entrada al lugar estaba un puesto de la lotería nacional y ahí vendían los billetes a través de una ventanilla enrejada y negra que estaba atendida personalmente por la dueña del negocio. Mientras tanto la señora y el niño se dirigen a comprar las figuras de un nacimiento recién llegado (de hecho todavía estaba empacado).- El nacimiento estaba realizado por artesanos mexicanos y debajo de cada figura del mismo traía pegada una pequeñísima etiqueta azul y plata ovalada que decía: "Hecho en Guadalajara, Jalisco" a excepción (claro) de la figura del niño Jesús.

El nacimiento fue adquirido además con una novedad... se llevó también -para darle mayor realce- una conexión (hoy se conocen como serie) de focos multicolores con la garantía que si se fundía una de las luces, se podían reponer de manera inmediata sin la batalla de que tenías que probar luz por luz para atinar cual era el inservible. Además se podían contar ¡¡17 foquitos!! Su marca era nueva: U.S., con alambre doble y entrelazado en colores verde con rojo. La mamá -cuando niña- recordaba que su familia desde tiempos ancestros ponía un nacimiento muy grande con muchas figuras e iluminación especial; por su parte el hijo mayor le ayudaba a un vecino a colocar los detalles en el patio de su casa.

El hecho de poner el nacimiento es fiesta familiar; la madre previamente ya había preparado "la gruta" con una sábana untada con engrudo que se le había esparcido arena encima para dar la idea del lugar donde nació Jesucristo. El espacio donde se colocaba era una chimenea extra de la casa que estaba juntito al pino natural que empezaba a decorarse desde el día 16 como señal de inicio de las posadas recordando que se empezó el camino que lleva a Belén en esa fecha.

Se colocó la gruta para dar la idea central y ahí se situaron San José y la Virgen María alrededor de ellos y para darle el ambiente esa noche fría una luz aquí y cambia las del fondo con foquitos azules para dar la sensación de profundidad, coloca un foquito rojo



para el fogoncito y que esté cerca del niño, cerca de la entrada a la cueva, dos pastores, por allá están llegando los Santos Reyes uno con su camello, el que sigue montado en su caballo y otro sobre el elefante. No se te olviden la vaca y el mulo dentro de la gruta para acentuar la calidez distribuye paja dorada ni del detalle de poner un vidrio cercano para que parezca un lago pequeño y se reflejen algunas de las figuras que componen esta escena; para dar sensaciones de lejanía, el caserío de Belén pintado en cartulinas recortadas con uno que otro foquito verde y dorado, mas borregos que señalan el camino y llevan la mirada hacia la gruta.

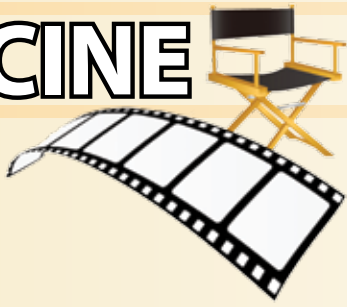
Ahora sí: enchufa las luces para que se vea muy bonito e iluminado y...¿que nos faltó? Arriba de la gruta, el ángel del Señor con su lazo y la frase: "Gloria in excelsis Deo".



\* Rito Emilio Salazar Ruibal. Es Artista Docente. Correo: rito\_emilio@hotmail.com

Arte y Cultura  
Agradecemos el patrocinio de esta  
sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego  
en apoyo a la difusión cultural de  
Mujer y Poder





# El Fraude

**Dirección:** Nicholas Jarecki **Guión:** Nicholas Jarecki  
**Género:** Thriller **Origen:** Estados Unidos

**\*Maite Nicuesa Guelbenzu**

**E**l Fraude es una película protagonizada por *Richard Gere* y *Susan Sarandon* que muestra de cerca una crítica a la ambición sin límites y al poder que va más allá de la ética, dejando ver de cerca no solo la corrupción moral del protagonista en su ámbito profesional sino también en su vida privada. Ambos actores presentaron la cita en el prestigioso *Festival de Cine de San Sebastián*, con muy buenos comentarios.

*Robert Miller* es en apariencia un ejemplar padre de familia, un marido modélico y un triunfador en los negocios. Sin embargo, mantiene una relación paralela con una guapa artista interpretada por la modelo *Laetitia Casta*.

Desde esta perspectiva, la película muestra un mensaje profundo: en ocasiones, las apariencias tienen poco que ver con la realidad. Sin embargo, a nivel interno, *Robert Miller* no es un hombre feliz, es alguien que se ha acostumbrado a comprarlo todo con dinero, incluso, el cariño de los demás.

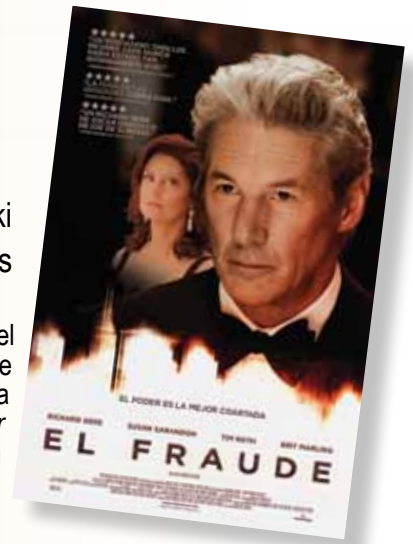
*El Fraude* muestra en contraste dos modos de actuar. A la ambición corrupta de *Robert Miller* se opone la mirada inocente de su hija, en el inicio de su carrera laboral, encuentra en su padre su mejor modelo a seguir. *El Fraude* muestra también cómo por diferentes intereses varias personas pueden llegar a ser cómplices de una misma mentira y también, cómo en más de una ocasión, un hecho negativo afecta a más de una persona. Por tanto, es indispensable potenciar la ética como base del obrar correcto tanto

en el plano personal como en el laboral, de lo contrario, siempre existen víctimas indirectas. La gran víctima de *Robert Miller* es su hija que sufre una gran decepción al conocer la verdad.

Los puntos débiles de la justicia también quedan reflejados en la película puesto que *Robert Miller*, un hombre corrupto, finalmente queda totalmente indemne a nivel judicial porque los investigadores no pueden probar su implicación en el caso. Por tanto, esta película también invita a hacer una pregunta: ¿Es la justicia igual para todos?

La hipocresía también tiene un peso importante en esta película. Una historia cargada de espejismos en donde nada es lo que parece a nivel de sentimientos y donde a nivel emocional, queda una enorme sensación de vacío porque no existe ni un solo personaje en la película que sea un ejemplo de honestidad absoluto. Todos ellos, en algún momento, se dejan manchar por el sistema y por el entorno.

Sin duda, merece la pena disfrutar de *El Fraude* además por el trasfondo psicológico que envuelve a la historia porque una vez más, *Richard Gere* suma un nuevo éxito a su magistral carrera cinematográfica.



*El Fraude* es una película excelente para reflexionar sobre el poder ilícito que va más allá de toda ética.

## Efemérides

de Don Gilberto



## ¿Sabías que...?

**E**l siete de diciembre, de 1831 el Congreso Constituyente expide la primera *Constitución Política del Estado de Sonora*. Era gobernador el señor Leonardo Escalante y Mazón y don Tomás Escalante y Corella, vicegobernador, quienes fueron los primeros mandatarios que tuvo Sonora.

Y respecto a la época navideña, el 25 de diciembre de 1617 los colonizadores españoles, todos ellos religiosos, por primera vez celebran con cohetes y ceremonias católicas su primera navidad en los pueblos de los yaquis. Mucha sorpresa y admiración causó a los indígenas la ceremonia y la explosión de los cohetes, que nunca habían visto ni escuchado.

\*Efemérides Sonorenses de don Gilberto Escobosa Gámez (+)

# En Manos de Cirse

## Presenta Blanca Martínez de Pompa su libro de cuentos



La maestra Blanca Martínez de Pompa presentó su primera obra, el libro de cuentos *En Manos de Cirse*.

### \*Mujer y Poder

De la ciudad de Guadalajara donde reside actualmente, vino la maestra Blanca Martínez de Pompa a presentar su libro de cuentos, *En Manos de Cirse*, mismo que según informó es parte de una colección de cinco ediciones que irá publicando en el transcurso del año entrante al contar ya con una agenda establecida.

Ante un público conformado en su mayoría por familiares, amigos y alumnas de la autora, tuvo lugar en el auditorio de la *Sociedad Sonorense de Historia* la presentación de esta obra de Blanca, quien durante varios años residió en Hermosillo donde sembró entre niños, jóvenes y adultos el amor por la literatura, promoviendo los círculos de lectura y transmitiendo sus conocimientos a quienes tuvieron la fortuna de estar cerca de ella.

La presentación de *En Manos de Cirse*, que se llevó a cabo el seis de noviembre, estuvo a cargo de Emma Consuelo Gutiérrez de Romero y la maestra Aracely Esquer, dos mujeres cercanas a

los afectos de Blanca y de coincidente amor por la historia y la literatura; la primera habló sobre aspectos de la vida personal y profesional de la autora mientras que Aracely se enfocó a comentar la obra en sí.

Con gran calidez, Blanca compartió al final experiencias personales con el auditorio y con su simpatía innata y característico entusiasmo las invitó a plasmar en papel sus sentimientos y a "pintar su alma de colores para captar los colores que la vida en ese instante les da", palabras que pronunció al sorprenderlas con el obsequio de antifaces multicolores para transmitir su mensaje de alegría y positivismo.

La tarde de la presentación fue muy significativa y emotiva por la parte de la vida que compartió Blanca con las invitadas a este evento donde, según expresó, rindió tributo a sus "fieles compañeras de andanzas: la historia y la literatura".

### La obra

El libro contiene diez relatos con diez momentos especiales en la vida de igual número de personajes históricos de relevancia, cuya existencia se dio entre los siglos XV y XVI: Isabel la Católica, Juana de Castilla, Catalina de Aragón, Lucrecia Borgia, Beatrice d'Este, Elisabetta Gonzaga, Catalina de Bora, Catalina de Médici, Enrique III de Francia y... *La Malinche*. Nueve europeos y una india.

La obra –comentó Aracely Esquer– "nos permite asomarnos y recrear junto con la autora las angustias de esos seres humanos (seres humanos sensibles, emocionables y vulnerables)", y lo hace con un enfoque eminentemente femenino.

Cuenta con cronología y glosario, lo que enriquece la cultura del lector y permite fácilmente la localización de la información y permite despejar dudas surgidas durante la lectura del texto.



El evento tuvo lugar en la *Sociedad Sonorense de Historia* y estuvo a cargo de Emma Consuelo Gutiérrez de Romero y de la maestra Aracely Esquer, quienes aparecen en la gráfica junto con la autora.

# Teresa Cabarrús

## Murió siendo princesa

\*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

En Carabanchel Alto el calor se hace notar más, quizás, que otros días. Ese día, y en ese barrio madrileño, va a nacer una niña bajo el signo de Leo, símbolo de la audacia y de la valentía. Nadie se podía imaginar entonces que ella iba a ser la mano invisible destructora del terror que la Revolución impuso en Francia entre los años 1792-1794.

Esta es la breve historia de una bella mujer, Teresa Cabarrús, que nació burguesa, se hizo revolucionaria y murió siendo princesa: Teresa Cararrus.

La pequeña Teresa fue criada por nodrizas y monjas, Su padre, hombre de negocios e ilustrado; su madre, por su parte, se dedicaba a socializar con otras damas de la alta sociedad española de la época, con lo que tenía poco tiempo para dedicar a su hija.

Acompañada por su madre (que imagino no quería perderse el *glamour* parisino), Teresa Cabarrús aterrizaba en la *Ciudad Luz* a principios del verano de 1785; tenía sólo 12 años y estaba a punto de iniciar el periplo que la situaría en el ojo del huracán revolucionario.

Las conversaciones inevitables del momento eran las ideas revolucionarias que por entonces se cocían en todo París. Todas las revoluciones las inician los idealistas y las termina un tirano. Teresa pronto se apasionó con estas nuevas tendencias políticas y sociales. Habían pasado muchas cosas en Francia. El intento de huida de Luis XVI; las matanzas en el Campo de Marte, en julio de 1791; la toma de las Tullerías por las masas populares; la instauración de un Tribunal criminal extraordinario con el que se inicia el primer Terror y el proceso de Luis XVI, entre noviembre de 1792 y enero de 1793, que terminó con la ejecución real el 21 de enero del mismo año. Teresa empieza a ver con preocupación y profunda pena el horror de la Revolución, y decide instalarse en Burdeos. Los que ayer eran rebeldes, hoy se han convertido en déspotas.

Un escritor francés de la época escribe: "Burdeos no olvidará nunca a la hermosa y compasiva dama sus esfuerzos en pro de la Humanidad en la época luctuosa en que la proscripción se extendía por toda Francia y nadie veía ya en el departamento de la Gironda seguras su hacienda y su vida."

Teresa tiene entonces veinte años.

El Comité de Salvación Pública encerró a Teresa por sospechas de ejercer todavía influencia sobre Tallien - Juan Lamberto Tallien, joven sanguinario que se dedica a trasladar el terror parisino a la ciudad de Burdeos-. La fama de Teresa como salvadora de mucha gente que iba a ser guillotinado, así como su afán de proteger a los más desgraciados, la hicieron muy popular en toda Francia, y a pesar de sus amores y de sus divorcios, el conde de Caraman, también banquero, después príncipe de Chimay, se enamoró perdidamente de ella, casándose al poco tiempo, en 1805. Tiene ella 32 años y entra en el nuevo matrimonio con cuatro hijos que tuvo con Tallien, y con la serenidad y la sensatez que le dan los años vividos. El nuevo matrimonio es feliz. El príncipe de Chimay consigue hacer amable la vida del hogar, aceptando con cariño a los cuatro hijos de Teresa, y ella se convierte en una esposa ejemplar. Treinta años después, al cumplir los sesenta y dos, moría princesa, en el Palacio de Chimay,



Teresa Cabarrús.

rodeada de sus hijos y amigos más íntimos; respetada por todos, y recordada por lo que hizo para aliviar las penas de muchos y salvar de la guillotina a otros tantos.

La Revolución Francesa es un período imprescindible en la Historia. Lo que aconteció en el país galo entre 1789 y 1799 marcó nuestro devenir como seres humanos, y supuso la entrada definitiva del mundo occidental en la modernidad y el abandono de las ideas medievales. Muchos son los nombres que destacaron en esos años: Robespierre, Danton, Marat, Napoleón, Luis XVI... Sin embargo, las mujeres han sido muchas veces olvidadas de tan destacado evento, y las pocas de que se tiene noticia suelen salir muy mal paradas. La mayoría fueron guillotinas y, de aquellas que no lo fueron, sólo unas pocas han conseguido ser recordadas por méritos propios.

Nuestra protagonista de hoy es una de esas mujeres a las que la Historia ha querido -aunque no siempre ha podido- olvidar: cortesana, instigadora política, amante de algunos de los hombres más poderosos de su época e integrante del grupo de las *merveilleuses* en el que también se integraron Josefina Bonaparte o Madame Récamier; pero sobre todo recordada por ser la que precipitó la caída de Robespierre y el fin del Terror. Su nombre: Teresa Cabarrús, más conocida por los franceses como *Madame Tallien* y por sus contemporáneos como Nuestra Señora de Thermidor.



\* Lic. G. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia. Correo: aracelli222@yahoo.com.mx

# Un Paso a Tiempo: Líder en Prevención de Adicciones



Trabajando con su energía y entusiasmo característicos: Marcela Fernández de Gándara, fundadora y presidenta de *Un Paso a Tiempo*, con 21 años de liderazgo en la prevención de adicciones.

## \*Mujer y Poder

Con el mismo entusiasmo de siempre, este año la Fundación *Un Paso a Tiempo*, (UPAT) I.A.P. celebró su vigésimo primer aniversario con una serie de actividades, destacando entre ellas la magna conferencia "100% actitud positiva", impartida por Adriana Macías, conferencista a nivel nacional e internacional.

Y así con esta misma actitud positiva, decisiva y altruista, por más de dos décadas la presidenta fundadora Marcela Fernández de Gándara, ha llevado a la Institución a ser líder en la promoción de la salud mental y la prevención de adicciones, por ello cada año recogen la siembra de nuevas generaciones, sanas, libres de dependencia a sustancias como el alcohol y otras drogas.

Todo esto es posible gracias al trabajo constante, a través de la implementación de programas de apoyo a niños y jóvenes, así como a sus padres, maestros y población en general donde se les da a conocer, comprender y se les disipan dudas y mitos sobre los problemas relacionados con las adicciones.

Para UPAT es de vital importancia hacer conciencia entre la ciudadanía a vivir y transmitir valores fundamentales del ser humano como el entusiasmo, amistad, sinceridad, responsabilidad, justicia, tolerancia, respeto, laboriosidad y generosidad.

Para hacer posible esta labor se requiere trabajar en equipo, por ello se han firmado convenios con organizaciones educativas como la Universidad de Sonora, Universidad del Valle de México, Tec de Monterrey, Campus Sonora Norte, Colegio Regis, Instituto Vanguardia, Cobach, entre otros, así como Empresas Socialmente Responsables y dependencias gubernamentales.

A nivel nacional también se han consolidado al lograr alianzas estratégicas con organizaciones afines como el *Club de Niñas y Niños de México, A.C.*, especializada en protección y cuidado a menores.

Marcela Fernández de Gándara recuerda que hace veinte años se registraba que por cada diez hombres había una mujer con dependencia, actualmente según datos oficiales se reconoce que los porcentajes están a la par, por cada varón existe una mujer adicta, impactando en todos los aspectos, ya que el rol de la mujer como madre influye en el destino de toda la familia.

Asimismo, a principios de los años noventas el consumo se asociaba a las personas en edad adulta, hoy en día las cifras registran a niños consumidores de alcohol, con menos de doce años de vida, poniéndolos en un riesgo altísimo de dependencia tres veces mayor en su adultez.

En todos estos años, *Un Paso a Tiempo* se ha distinguido por la aportación, disposición y participación dinámica y comprometida de cada uno de sus integrantes a través, por una parte, del *Voluntariado*, cuya función principal es realizar trabajos que impacten en la calidad de vida de las personas en la sociedad y por otra, los *Grupos de Estudiantes*, que desde el año 2003 realizan el servicio social apoyando las diversas actividades de la Fundación.

Marcela Fernández de Gándara es una mujer emprendedora, con un liderazgo innato, con gran sensibilidad para detectar problemáticas y enfocar todas sus energías en abatirlas y la Fundación *Un Paso a Tiempo, I.A.P.* es un ejemplo de que con decisión, compromiso y mucho trabajo se puede contribuir al mejor desarrollo de nuestra sociedad.



Los eventos organizados por UPAT siempre son muy concurridos y dejan huella en el auditorio por los mensajes de los conferencistas. El año pasado estuvo Jorge Bucay y en esta ocasión, Adriana Macías. En la gráfica aparece parte del auditorio y en primera fila, las voluntarias de la institución.

# Singular fotógrafo: Martín Gavica



El fotógrafo mazateco Martín Gavica, posa con el libro donde las protagonistas son más de dos mil mujeres, sobrevivientes de cáncer. Estuvo en Hermosillo y retrató a cerca de 200 mujeres para su próxima edición.

**\*Mujer y Poder**  
 Con cámara en mano y con el ojo y la mente enfocados en su objetivo encontró *Mujer y Poder* al fotógrafo mazateco Martín Gavica en plena sesión fotográfica para incluir en su próximo libro, *Bella*, a mujeres sonorenses sobrevivientes de cáncer.

El ha viajado por todo el país tomando fotografías a quienes han padecido la enfermedad y a quienes han estado cerca de alguien con ese terrible mal. Estuvo en la capital sonorenses y captó con su cámara el rostro de casi 200 mujeres, contactadas a través de la asociación local *Apóyate en Mí* que preside Sonia Hernández.



El personalmente prepara a las modelos para la toma de fotos.

Haciendo lo que sabe hacer: fotografiar rostros, concientiza él a las mujeres para la realización de análisis periódicos para prevenir el cáncer de mama, enfermedad que puede controlarse y aún curarse si es detectada a tiempo.

Martín retrata a sus "modelos" sin ningún tipo de accesorios, con los hombros al descubierto y el rostro maquillado simbólicamente como guerreras... porque en realidad lo

son al combatir con fortaleza la enfermedad. Las fotografías de la sesión de Hermosillo serán publicadas en su segundo libro, junto con algunos testimonios, tal cual sucedió con la primera edición.

Este talentoso fotógrafo inició hace un año la campaña *Pink Power* que dio como resultado una edición de lujo en la que más de dos mil sobrevivientes de diversos estados del país participaron con entusiasmo. Los recursos de la venta del libro y de la sesión fotográfica, los destina a la asociación *Bella Contra el Cáncer de Mama*, que fundó en honor a su madre, Anabella de Gavica, quien murió de cáncer hace ya cuatro años; su ejemplo de vida dejó fruto en él y fue inspiración para el nacimiento de este movimiento que ha tenido gran éxito y que inició retratando a 67 mujeres, por los años que vivió su madre.

Esa fue su motivación y ese es el motor que lo impulsa a conectarse con su modelo para captar no solo el rostro sino también parte de sus sentimientos. Sabe el simbolismo que es para ellas posar como guerreras porque ha logrado conocerlas a través de sus testimonios. "Ellas han dejado en este encuentro fotográfico sus historias, testimonios, frases y lágrimas que a la vez me han transformado y marcado de por vida", expresa en el prólogo de su obra.



Dos sobrevivientes de cáncer que participaron: Marielos Campoy y Belinda Escobosa. Ellas ayudaron con esta acción a la campaña de prevención de la fundación *Bella*.

Solo estuvo tres días en Hermosillo pero su paso por la capital de Sonora será permanente a través de su libro y de las experiencias que tuvieron las mujeres que participaron en esa singular sesión fotográfica.



Originales son las fotografías que aparecen en el libro *Bella*, de Martín Gavica. La obra está dividida en 13 capítulos que contienen fotografías de niñas, jóvenes y mujeres adultas de diversas ciudades del país, junto con algunos testimonios de las sobrevivientes de cáncer. La campaña *Pink Power* inició en la red social y de ahí surgió el éxito que ha tenido en toda la república.



# Altar, Magia en el Desierto



Este mes es ideal para visitar Altar ya que la fiesta que se organiza para celebrar el día de la *Virgen de Guadalupe*, el 12 del presente, es en grande. Hay jaripeo, verbena, carrera de caballos. Y el clima es ideal para disfrutar al aire libre de estas actividades.

**\*Mujer y Poder**  
**A**ltar es un pueblo ubicado en el noroeste de Sonora, cuya belleza recae en el silencio y la rudeza de su desierto y en las enormes dunas de fina arena que destellan con la fuerza de los rayos del Sol.

Considerada una de las zonas más áridas del planeta y una de las más calurosas, este punto turístico se encuentra ubicado en el noreste de Sonora, limita al norte con los Estados Unidos; al sur con Trincheras y Pitiquito; al este con Sáric, Tubutama y Átil; al oeste con Caborca y al suroeste con Oquitoa.

El río de Altar, conocido con el nombre de Asunción, divide al pueblo en dos y es punto de reunión en los meses de junio y julio, temporada de lluvias; cuando la presa *Cuauhtémoc* se encuentra en su mayor capacidad, libera el agua y el líquido corre por *Río de Altar*, un paraíso a los ojos del visitante.

Fue habitado originalmente por los indios Pimas Altos y se fundó en 1775 por el capitán Bernardo de Urrea con la categoría de presidio militar. Tuvo varios nombres pero fue hasta 1932 cuando obtuvo su nombre actual: Villa de Altar.

En Altar, Sonora, se pueden conocer monumentos arquitectónicos como el templo parroquial, construido en el año de 1886. De igual manera, resultado un gran atractivo visitar la verbena popular del lugar organizada para la celebración del 12 de este mes, donde se puede disfrutar de jaripeo, carrera de caballos y comida regional, donde no pueden faltar una de las especialidades del municipio, los dulces de pasas, duraznos en almíbar y albaricoque.

Otro punto recomendable en el recorrido turístico es la visita al *Templo de la Virgen de Guadalupe*, el cual

conserva algunos elementos arquitectónicos de su construcción original a pesar de haber sido reconstruido. Un detalle que llama la atención es sus impresionantes contramuros.

Otro punto obligatorio para conocer es *La Angostura*, singular paraje, ampliamente visitado por las familias de Altar; ubicado en los márgenes del *Río Altar*.

El Desierto de Altar es de una grandeza y una belleza maravillosa. Basta una pequeña lluvia para que el paisaje cambie totalmente, transformándose en un desierto florido. Los fruticultores regionales, aplicando modernas técnicas cosechan productos con calidad de exportación.

Y en el aspecto político, no podemos dejar de mencionar que en Altar es una mujer, Martha Elsa Vidrio, quien está al frente de la administración pública. Ella es una incansable gestora social, militante del *Partido Acción Nacional* de toda la vida, y que ahora tiene la oportunidad de dirigir los destinos de este pueblo de mágica belleza.



Pintoresca decoración en la plaza central de Altar que este mes se viste de fiesta.



Únicos y bellísimos son los atardeceres en el desierto de Altar.

# Don Virgilio Arteaga González, Demanda Atención para los Adultos Mayores



Don Virgilio Arteaga y sus colaboradores hacen esfuerzos diariamente para que los Adultos Mayores sigan activos. La sociedad y el gobierno deben apoyarlos por simple acción de justicia. En la foto aparece él acompañado de dos de sus más cercanos colaboradores: Alicia Esquivel y Gilberto Medrano, quienes desde hace una década se unieron a la causa.

**\*Hilda Leonor Moreno**

Aunque todo el mundo sueña tener una larga vida, en México la realidad es cruel para las personas de la tercera edad: Nadie quiere ver a este sector de la población, mucho menos escuchar sus demandas, por eso la marginación se vuelve una constante.

Afortunadamente, desde la sociedad civil existen personas preocupadas por exigir condiciones de envejecimiento activo –terapia ocupacional– como recomienda la *Organización Mundial de la Salud (OMS)* en esta etapa de la vida. Tal es el caso del contador público y ex académico de la *Universidad de Sonora* y del *Instituto Tecnológico de Monterrey*, Virgilio Luis Arteaga González, de 71 años de edad, quien fue objeto de esta discriminación al contar apenas con ¡55 años de edad!, suceso increíble en su vida que lo hizo levantarse en pie de lucha.

Se han dado algunos pasos en la materia, pero aún falta mucho por hacer, considera el maestro Virgilio, quien desde hace años se dio a la tarea de agrupar a los adultos mayores, ofrecerles capacitación e iniciar las gestiones para crear lo que hoy se conoce como *Abuelos Trabajando por Sonora, I.A.P.*, la *Ley de los Derechos de las Personas de la Tercera Edad* y ahora busca la creación del *Instituto Sonorense de Personas Adultas Mayores (ISONAPAM)*.

Sin embargo, desde la aprobación en el 2007 de la *Ley de los*

*Derechos de las Personas de la Tercera Edad* a la fecha no se ha registrado ningún avance, sólo la creación de un Consejo integrado por todos los secretarios de Gobierno y seis consejeros ciudadanos pero no ha sesionado, aun cuando éste puede acceder a fondos internacionales, si le dan facultades.

“En la anterior Legislatura dijeron no tener fondos y nos canalizaron al DIF, pero ahí quedaron las cosas empantanadas, ahora en esta LX Legislatura han mostrado interés en darle seguimiento, a ellos les toca... A los viejos no nos interesan los colores –dice en franca alusión a los partidos políticos– nosotros queremos respuesta a nuestras peticiones, las cosas ya tienen cinco años estancadas”, denuncia el maestro Virgilio.

Como parte de las actividades para exigir atención, el mes pasado realizaron una marcha desde las instalaciones de *Abuelos Trabajando* en el Centro de la Ciudad hasta el *Palacio Municipal* para demandar empleo como abuelos guardianes en las escuelas y abuelas cuidadoras en las guarderías para las mujeres, actividad que por un tiempo realizaron a través de convenio con la *Secretaría de Seguridad*

*Pública* pero que fue suspendida por falta de recursos dejando a los abuelos sin trabajo... y a las escuelas sin guardianes.

## Urge atender sus demandas

En días pasados sostuvieron una reunión con diputados del PAN donde expusieron sus demandas, entre las cuales destaca la apertura del *ISONAPAM*, la designación de recursos para capacitación en diversos oficios y el fortalecimiento de los programas sociales en beneficio de la tercera edad, como “Envejecer Activo”, implementado por la institución que preside.

Ese día, explicó a los legisladores que como parte de los esfuerzos por integrar a los adultos mayores a la vida productiva, se han organizado y conformado un grupo que colabora tanto en planteles escolares como en guarderías, sin embargo, no perciben remuneración alguna, por ello solicitan se presupuesten apoyos para convertirlo en un programa estatal.

Fueron los diputados Luis Nieves Robinson-Bours, Javier Neblina Vega y Juan Manuel Armenta, quienes se comprometieron a atender las peticiones desde el Congreso del Estado, asegurando realizarán los esfuerzos necesarios para lograrlo, como la modificación de la Ley para incluirle la creación del *ISONAPAM* en la entidad.

## Tiempos traen tiempos

Actualmente en México existen once millones de adultos mayores, es decir el 10% de la población del País; para el 2050 la población

será del 30%, por ello la importancia de ir creando condiciones necesarias para atender sus demandas, según informó el diputado Luis Nieves Robinson.Bours, en el pleno del Congreso del Estado.

En su momento, del 2004 al 2011 desde su programa de radio *Abuelos Trabajando*, Don Virgilio y sus colaboradores plantearon las necesidades para los abuelos en los tiempos actuales, las cuales son cada vez más apremiantes debido al crecimiento demográfico de la Ciudad.

“Antes no era necesario porque éramos poquitos, la ciudad era pequeña y no se necesitaba, pero ahora a través de los años han surgido nuevas necesidades por el mismo crecimiento, las distancias son largas y las visitas a los abuelos se reducen prácticamente a los fines de semana”, subraya, mientras saborea una humeante taza de café.

Otro problema de la época actual es que a los abuelos ya no pueden cuidarlos ni sus hijos, ni sus hijas porque los dos trabajan, antes no se presentaban estos casos, pero ahora les llegan directamente al Instituto de viva voz de los alumnos, quienes exponen su sentir.

Precisamente, pensando en este tipo de casos, dentro del programa de capacitación de *Abuelos Trabajando*, I.A.P. está el uso de las nuevas tecnologías como el Internet, herramienta que permite a los abuelos mantenerse en contacto directo con su familia. Así, mientras se preparan como “Oficinista Moderno”, a la vez el aprendizaje les resulta sumamente útil para su vida diaria.

Con las nuevas tecnologías, el adulto mayor no teme a la soledad, afirma, porque ahora puede encerrarse en una biblioteca extraordinaria, gratuita: El Internet. Y agrega: “En el caso nuestro, combatimos la soledad y afianzamos las relaciones con nuestra familia por las redes sociales. El adulto mayor es el más beneficiado con esto”, asegura.

### Los primeros pasos

Fue el 5 de septiembre de 1996 en la *Colonia Villa Satélite* cuando arrancó lo que el denominó *Instituto para Adultos Mayores*; --año en que llegó el Internet a esta Ciudad. Años después, de 1998 al 2001, el profesor logró capacitar a alrededor de 700 adultos mayores en las aulas de una universidad, pero cuál sería su sorpresa que luego de tres años le pidieron retirarse del lugar, lo que motivó a Virgilio y



Desesperados, ahora buscan el apoyo del nuevo alcalde aunque esperan también por una respuesta de los diputados locales. En la foto, don Virgilio hablando al micrófono, durante el pasado mitin.



Mas de 60 escuelas y guarderías necesitan abuelos vigilantes porque en el pasado los tuvieron y comprobaron los beneficios. Los abuelos, por su parte, necesitan trabajar y por ello marcharon el mes pasado solicitando a la autoridad reactivar ese programa. ¿Quién tiene una respuesta para ellos? Están esperando, al igual que esperan la creación del *Instituto Sonorense de Personas Adultas Mayores*. ¿Hasta cuando?

a su grupo a realizar una manifestación portando camisetas con la leyenda: “Prófugos del asilo”, donde pedían envejecimiento digno.

Así nace *Abuelos Trabajando por Sonora* en el 2007 y en pleno corazón del centro de la ciudad, institución donde se imparten cursos especializados para adultos mayores, ofreciéndoles la oportunidad de reintegrarse a la vida laboral a través de su bolsa de trabajo. La concesión en estas instalaciones es por quince años, de los cuales ya llevan cinco.

Fue del 2004 al 2011 cuando el maestro Virgilio condujo un programa de radio en la *XEDM*, en el cual un grupo de abuelos abogados investigó que en todas las entidades había una ley para este sector de la población, excepto en Sonora, por lo que empezaron las gestiones que dieron como resultado la *Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores del Estado de Sonora*, aprobada en el año 2007.

### Su inspiración para seguir...

Don Virgilio es un hombre estudioso, por eso ha continuado su preparación profesional concluyendo de manera virtual una Maestría en Administración y además cursó un Diplomado en Gerontología, por lo que tiene más herramientas para continuar la tarea que carga bajo el brazo y que a su vez lo ayude a apoyar de la mejor manera a los Adultos Mayores.

Su inspiración es la doctora Rita Levi-Montalcini, neurocirujana de 103 años de edad, galardonada con el *Premio Nóbel de Fisiología y Medicina* en 1986 al descubrir que las células sólo comienzan a reproducirse cuando reciben la orden de hacerlo. Su lema es: “El cuerpo hace lo que quiere. Yo no soy mi cuerpo: soy mi mente”. Ella, comenta, es un ejemplo para todos, le gusta estar al día con las noticias... si ella puede ¿por qué nosotros no?, puntualiza el maestro.

*Abuelos Trabajando por Sonora*, I.A.P. se ubica en la calle Monterrey 167 entre García Morales y Garmendía, Colonia Centro, donde se ofrecen varias carreras con la finalidad de reintegrar al adulto mayor a la vida laboral y tener así un envejecimiento activo.



\* Hilda Leonor Moreno.. Periodista y Socióloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: hildamor9@hotmail.com

# La Casa de la Cultura Municipal



**\*Carmen Alonso Paz**

La formación integral del individuo no solamente se realiza en las aulas académicas de las instituciones del Estado y privadas o en la familia. Es responsabilidad de los gobiernos municipales atender esta necesidad de la población en forma no escolarizada, pero no por ello menos seria y responsable.

La cultura general indispensable para entender la vida y sus problemáticas es olvidada en las escuelas. Por esta razón proponemos las siguientes actividades para nuevos centros culturales como *La Casa de la Cultural Municipal* (pequeños kioscos) o rentar una casa o local en cada colonia, barrio o poblado, perteneciente al municipio de Hermosillo.

Titulamos el proyecto: *La Cultura en tu Colonia*, mismo que integra diversos cursos, talleres, exposiciones, cine club, concursos y actividades alusivas a las festividades importantes de cada mes. A continuación, la propuesta:

### **Cursos:**

Historia de México, de Sonora, universal; del arte, de la cultura, literatura, talleres de composición literaria, historia de la música, del cine, de las artes plásticas.

### **Cursos de Desarrollo Humano:**

Los valores en la vida cotidiana; la autoestima; las relaciones humanas saludables; el noviazgo; la elección de pareja; la

espiritualidad; historia de las religiones, de la familia; el alcoholismo y la drogadicción; los grupos alternativos y su inclusión social; el arte alternativo; el adulto mayor enfermo en casa; cursos manuales para incapacitados; la importancia de la salud; la obesidad; la anorexia y bulimia; los problemas familiares y la disfuncionalidad (machismo, infidelidad, divorcio, maltrato en la familia, homosexualidad en el hogar)

### **Talleres:**

Taller de música, canto, pintura, escultura, artesanías, lectura, creación literaria, de cine, diseño gráfico, de baile, teatro, luz y sonido.

### **Talleres prácticos:**

Taller de cocina regional, de repostería, artes manuales, carpintería y plomería básica para el hogar, gimnasia rítmica. Curso de horticultura para el hogar; de corte básico de cabello, de maquillaje e imagen personal; de elaboración de piñatas, decoración del hogar, de administración práctica para los gastos en el hogar.

### **Cine Club:**

Con exhibición de películas de contenido familiar y social.

### **Exposiciones Plásticas:**

Los domingos: Exposición de obras plásticas de autores sonorenses

### **Concursos:**

Una vez al mes, de diversos tipos.

### **Ferias anuales:**

Muestra gastronómica; eventos artísticos, conferencias magistrales, muestras colectivas de pintores de otras colonias; altares de muertos, posadas navideñas, pastorelas, festejos diversos (Día de la Madre, Día del Padre, de los ancianos, de los discapacitados).



\* Ma. del Carmen Alonso Paz. Lic. En Letras Hispánicas. Trabaja de tiempo completo de la *Universidad Estatal de Sonora* (antes *CESUES*) y es miembro activo de la *Sociedad Sonorense de Historia (SSH)*. Correo: [escritorafuerzas@hotmail.com](mailto:escritorafuerzas@hotmail.com)

## Participación en Argentina



Relevante participación tuvo la Universidad de Sonora en la IV Reunión Anual de la Red de Investigación sobre Cáncer para América Latina. Se trabaja con éxito –y con el adecuado equipo- en la investigación sobre el perfil molecular del cáncer de mama.

Con el compromiso de continuar trabajando coordinadamente para obtener conocimientos que fortalezcan la lucha contra el cáncer en América Latina y el mundo, concluyó en Buenos Aires, Argentina, la IV Reunión de la Red de Investigación sobre el cáncer para América Latina, en la que la Universidad de Sonora tuvo una relevante participación.

Con la investigación sobre el *Perfil Molecular del Cáncer de Mama en la Mujer Latinoamericana*, el Grupo Sonora presentó buenos resultados en la voz de la académica Adriana Garibay Escobar, representante de la Unison quien presentó un informe de las actividades desarrolladas durante los últimos meses, donde destacó que la institución comenzó a trabajar en el proyecto desde el 13 de julio de 2011, y desde que se registró a la primera paciente –en diciembre de 2011– a la fecha se tienen 86 participantes voluntarias.

La Universidad de Sonora cuenta con dos biobancos y un equipo de microarreglos de alta tecnología, para la conservación y microarreglos de las muestras recopiladas. Al 15 de agosto del presente año tenían 39 pacientes participando y la meta de reclutamiento a tres años es de 400, con la participación del Hospital Oncológico del Estado de Sonora, el Hospital Integral de la Mujer, el Hospital Regional Número 2 del Seguro Social y la Unidad de Ciudad Obregón.

Además, se incorporaron al proyecto profesionales de la psicología para atender una de las etapas importantes del desarrollo de la investigación con las pacientes, logrando la conformación de un equipo de 42 integrantes convencidos de la naturaleza del programa, que aportará excelente información para una atención más precisa en el combate de los diferentes tipos de cáncer en la mujer.



# Hacia la Búsqueda del Equilibrio



Una conferencista de primer nivel es la terapeuta sonorense Clarisa Córdova de Baidón, quien impartió el mes pasado el diplomado *Hacia la Búsqueda del Equilibrio*.

## \*Mujer y Poder

Es una garantía asistir a los diplomados y cursos que organiza Clarisa Córdova de Baidón, terapeuta familiar Gestalt, quien como experta conferencista que es logra transmitir sus conocimientos y captar la atención del auditorio -frecuentemente conformado, como en esta ocasión, por mujeres de diversas edades y profesiones pero con la coincidencia del deseo de mejorar como seres humanos.

Ellas asistieron puntualmente al diplomado -que inició en octubre y terminó en noviembre-, titulado *Hacia la Búsqueda del Equilibrio*,

mismo que se llevó a cabo en cinco sesiones donde se desarrollaron temas por demás interesantes: Estudio de la Personalidad; Fluír por la Vida; Secretos de las Familias Felices; Formas de Amar; y el último de ellos: Amar, Perdonar y Olvidar.

Especialmente motivante fue el último módulo, donde se habló de *El Perdón* que, según expresó Clarisa, es algo que se aprende a través de diversas fases: lentamente, con un poco de comprensión, confusamente, con residuos de enojo, gradualmente, libremente y con convicción. La participación de las presentes se dio de forma espontánea al manifestar sus dudas y temores, terminando la sesión con un ejercicio de respiración, profunda reflexión y el compromiso de trascender en su medio y en su espacio, como se los pidió la conferencista.

El objetivo del diplomado fue el de desarrollar nuevas formas de fluir por la vida estudiando herramientas psicológicas que permitan lograr el equilibrio personal, según informó Clarisa quien despidió a las presentes con la proyección de un video de motivación que sin duda se convertirá en una *red de amor* en el entorno de las participantes.

Cecilia Tapia de Escalante asistió con sus hijas Cecy de Lam y Ma. José de Moreno.



Ma. Eugenia González de López Portillo y Nachi Amante de Cons, participando.



Aprendiendo y disfrutando: Susana Guillot, Dorys de Camou y Ma. Fernanda Camou.

# Asesoría Patrimonial

**\*Jorge Armando Vázquez Pesqueira**

Ahora que estamos iniciando las fiestas decembrinas y tenemos frente a nosotros un nuevo año, empezamos a tener nuevos deseos para mejorar varios aspectos de nuestra vida, queremos emprender nuevos retos y proyectos; sobre todo, buscamos tener tiempo para dedicárselo a nuestra familia, más en estas fechas cuando la unión familiar florece al máximo y nos damos cuenta lo valioso que es estar juntos.

Por eso, aprovechamos este espacio para invitarlos a formar parte de PROASPA, empresa de Asesoría Patrimonial donde ofrecemos la oportunidad de emprender una carrera llena de satisfacciones, logros, y que permitirá la creación de un negocio propio. Es pues sin duda, una profesión llena de aprendizaje, que mantiene activo y siempre en la búsqueda de mejorar.



El Director Adjunto de GNP Seguros, Jorge Vázquez Pesqueira, aparece con una de las asesoras de la empresa, Ma. del Carmen Morales Aguilar, integrada recientemente al equipo de profesionales de GNP.

Pongo en sus manos esta excelente oportunidad de empezar una nueva labor que además les ayudará a incrementar considerablemente sus ingresos.

Si eres una persona interesada en sobresalir, eres productivo, proactivo, entusiasta, positivo, pero sobretodo si te interesa crecer tu autoestima, vencer obstáculos, esta empresa es para ti.

Únete a nuestro equipo; nuestra compañía reconoce el esfuerzo de sus asesores patrimoniales y maneja las mejores comisiones del mercado, además de bonos, premios y viajes nacionales e internacionales.

Aprovecha esta oportunidad, las ventas son una carrera para toda la vida, desarróllate personal y profesionalmente.

¡Hazlo ya!



\* Jorge Armando Vázquez Pesqueira. Director Adjunto de PROASPA S.C. PROMOTORA DE GNP SEGUROS. Socio de Despacho Grupo Vazco Pro-Patrimonio S.C. Asesores de Seguros. Correo electrónico: [jorgevazquezseguros@eninfinitum.com](mailto:jorgevazquezseguros@eninfinitum.com) y [jvazquez.gnp@gmail.com](mailto:jvazquez.gnp@gmail.com)  
[www.proaspagnp.com](http://www.proaspagnp.com)

¡Llama para una asesoría y te presentaremos varias opciones sobre el seguro conveniente para ti!



Atención personal de:  
Jorge Armando Vázquez Pesqueira

Asesores en:

- \* Seguros de Vida
- \* Planes de Ahorro
- \* Seguros Educativos
- \* Planes de Retiro
- \* Gastos Medicos Mayores

Teléfono: | 662- 260 4772  
662- 260 4676

E.mail: [jorgevazquezseguros@eninfinitum.com](mailto:jorgevazquezseguros@eninfinitum.com) [jvazquez.gnp@gmail.com](mailto:jvazquez.gnp@gmail.com)

# Logros del 2012



Este mes se conmemora el *Día Internacional de las Personas con Discapacidad* y en la capital sonorense, Jorge Guereca, presidente de la *Fundación Por un Mejor Andar* debe celebrar los logros que ha obtenido para personas que por nacimiento, enfermedad o accidente padecen alguna discapacidad. Su lucha es constante y es diaria.

## \*Mujer y Poder

Aunque para el presidente de la fundación *Por un Mejor Andar*, Jorge Guereca, hay todavía mucho por hacer, consideramos –porque hemos sido testigos de su quehacer– que debe sentirse satisfecho con las acciones y actividades que durante este año que termina realizaron.

Han logrado, sobre todo, avanzar en el despertar de la conciencia y ello les ha permitido tener puertas abiertas en instituciones sociales, gubernamentales, educativas, empresariales, para llegar a acuerdos de beneficio para ese sector que día a día hace esfuerzos por reintegrarse a la sociedad y ser productivos. De forma constante tanto el presidente de PMA como los integrantes del grupo –en su mayoría voluntarios– han trabajado sobre todo en el respeto a los discapacitados, en la defensa de sus derechos y en la búsqueda de mayores espacios para su desarrollo, buscando eliminar barreras arquitectónicas y psicológicas.

Fue bastante fructífero este año en el que destacan, según comentó a *Mujer y Poder* el propio Jorge, las pláticas y conferencias a escuelas de educación básica, elemental y profesional y el convenio de colaboración al que llegaron con la *Secretaría de Seguridad Pública* para la implementación del programa de prevención de accidentes automovilísticos a ocho de los principales municipios del estado que han presentado mayor índice de accidentes viales, mismo que consiste en dar pláticas a jóvenes de preparatoria y analizar en conjunto con las autoridades del lugar los programas de prevención de accidentes... y procurar mejorarlos. Y es él mismo quien comparte su experiencia de vida con los estudiantes que así se enfrentan con una realidad que puede ser la suya. Cabe destacar que este programa llevará a la implementación de un modelo estatal de prevención de accidentes aplicable a todo el estado de Sonora y sin duda ayudará grandemente a prevenir tragedias humanas, de pérdidas de vida o discapacidad.

Otra de las acciones que realizaron este año que termina, fue la presentación de varias propuestas en el Congreso, entre ellas tipificar como delito la discriminación por motivos de discapacidad y la creación del "vigilante ciudadano", iniciativa que consiste en facultar al ciudadano para la toma de fotografías y la denuncia de quienes ocupen los espacios azules sin contar con el tarjetón que los autoriza ya que es común que esos cajones para discapacitados sean ocupados irresponsable e irrespetuosamente por quienes no los necesitan. Igualmente satisfechos se encuentran los integrantes de la fundación por la participación que tuvieron en el nuevo estadio de beisbol de Hermosillo ya que los constructores aceptaron la asesoría en materia de accesibilidad que el grupo les brindó, para destinar lugares especiales a personas discapacitadas y construir rampas adecuadas para el ingreso al lugar. Esto habla del resultado de la campaña permanente que ha

realizado Jorge y los voluntarios de su grupo, y de la apertura y buena disposición que han encontrado en las puertas que tocan cada día como la del *Secretario de Infraestructura y Desarrollo Urbano del Gobierno del Estado*, José Inés Palafox, con quien buscan firmar un convenio para lograr que en todos los proyectos de remodelación o de nueva creación que se realicen en Sonora se contemple la accesibilidad, ó el convenio que acaban de firmar con la Universidad UNIDEP para que los estudiantes de técnicos en terapia física puedan realizar sus prácticas en las instalaciones de PMA, ó el acuerdo logrado con el *Instituto Sonorense de Educación para los Adultos* para que se brinde asesoría cercana al hogar de quienes por condiciones de vulnerabilidad no pueden trasladarse a las aulas. Y así se la llevan... tocando puertas.

Hay esperanzas de que el nuevo año los lleve a dar ese salto que necesitan para lograr la integración plena, subsanando los tropiezos a los que actualmente se enfrentan. Se han dado pasos pero todavía falta mucha más atención de la autoridad y de la sociedad civil, que tal vez no ha reflexionado en que, como dice Jorge: cualquiera puede padecer una discapacidad, en el momento menos pensado. ¿Solo entonces entenderá y atenderá la problemática?



El *Consejo Estatal Electoral* regaló 80 rampas móviles que colocarán en lugares públicos y que sin duda fomentarán la cultura para crear lugares accesibles ya que, por increíble que parezca, en edificios gubernamentales y en plazas no hay facilidades de acceso para los discapacitados. En la foto aparece el presidente del CEE, Francisco Javier Zavala, haciendo la donación.



# El Significado de la Navidad

**\*Eva Saavedra**

Un profesor de psicología les dio a sus estudiantes un examen de asociación de palabras. Les dijo que escribieran lo primero que les viniera a la mente tan pronto como él dijera cada palabra. Por ejemplo: si decía "conversación", podían escribir "teléfono" o "diálogo".

Una de las palabras de ese día causó diversas reacciones y asociaciones sumamente interesantes. El maestro dijo: asocien la palabra "Navidad" a lo que todos respondieron: cohetes, fiesta, lechón asado, baile, licor, regalos, árbol y luces. Entre todas las asociaciones no hubo ninguna referencia a Jesucristo, ni siquiera a su nacimiento.

Así que aquellas asociaciones con la palabra "Navidad" revelan algo que se expresa en todas las facetas de nuestra vida. Si el profesor les hubiera dicho la palabra que pusimos como ejemplo, "conversación", habría escogido una de las palabras que más debíamos asociar con la Navidad. Porque a los ojos de Dios, lejos de representar cohetes, fiestas, lechón asado, baile, licor, regalos, árbol y luces, fue el inicio de un nuevo diálogo que entabló Él con nosotros.

Para muchos, la Navidad es tiempo de paz, o al menos eso dicen los villancicos; para otros, de estrés por la preparación de la comida especial, el vestuario de los hijos, las visitas que recibirán; los regalos pendientes de algún ser querido.

Otros ven la festividad como un gran negocio, donde cientos de personas adquieren en esta época deudas que durarán todo el año. Pero también, aunque sea en un pequeño porcentaje, estamos aquellos que aprovechamos para reflexionar en el hecho que cambió al mundo, que dividió la historia, que salvó nuestras vidas: el nacimiento de Cristo.

Dios se hizo hombre en la primera Navidad (sin importar si ésta ocurrió en diciembre, junio, abril o cualquier otra época del año). Sin querer entrar en el conflicto del origen pagano de la celebración del nacimiento, sí queremos enfatizar la verdad transformadora de que Cristo sí vino al mundo. Detente por un minuto. Es posible que pienses



que no tienes tiempo para detenerte, pero deberías hacerlo. Deseamos ayudarte a experimentar la calma y la paz esta Navidad. ¡En vez de esperar a sobrevivir las fiestas, queremos mostrarte que realmente gozarás este momento!

Que Jesús vino para salvarnos, para reconciliarnos consigo mismo, para enseñarnos a vivir como a Él le agrada.



**\*Eva Saavedra.**

Licenciada en Teología y escritora.  
Correo: evasaavedra7@hotmail.com

# Ser Persona



**\*Dra. María Bertha Covarrubias**

Todo adulto mayor, ya sea sano, enfermo o discapacitado es una persona. Es tan absurdo que cuando lo vemos en el hospital esperando consulta, damos por sentado que viene de nuevo y que a ver *que historia me cuenta ahora*, o a ver que dolor nuevo trae, o qué se le *descompuso* ahora. Y hacemos hasta bromas de eso, de su discapacidad: "¿pues si que quiere? Ya era hora de que le doliera, tantos años de servicio, ya trabajo demasiado", etc ...etc.

La primera consideración ética es que toda persona que se acerca a nosotros es eso: persona, que merece nuestra atención, nuestra disposición para escuchar, para poner atención a sus síntomas, antes de ponernos a escribir una receta.

La persona que acude a nosotros es porque necesita de nosotros; necesita ser escuchada, sentirse valorada; necesita saber que existe, que no es un mueble más, que no solo está ahí para cuando nosotros queremos y quien siempre está dispuesta a cubrir las necesidades de los hijos.

Una persona es la totalidad de todos los aspectos del cuerpo, de todos sus aspectos psicológicos, de toda su espiritualidad, de su aspecto socio cultural. No podemos valorarla solo en su momento de dolor, y decir "no es nada", ni manera que no le doliera nada a su edad", ya que pensar así es quitarle la oportunidad a tener esperanza; es restarle la importancia a su existencia, de la cual dependen varias generaciones.

Ellos, los adultos, verbalizan mucho su deseo de morir porque sienten que ya no son necesarios, que estorban, que están de más; así lo sienten porque en ocasiones son invisibles aun para sus familiares.

Pongámonos un momento en su lugar, y hagámoslo como ejercicio mental, y verán que no aguantan ni un minuto.

La persona existe, esta ahí independientemente de lo que haya vivido o como haya sido, es la que une y dio vida, y además tiene derecho a regir su vida, a tomar decisiones, a tener libertad.

Y como tiene un componente que no tienen los animales -que es el espiritual-, tiene derecho a trascender por medio del conocimiento y del amor.

Además de su dignidad -que no tenemos ningún derecho de pasarla por alto-, tenemos que pedir permiso hasta para bañarlos y respetar su pudor, y de vestirlos dignamente para que ellos se encuentren cómodos aún cuando eso signifique más trabajo para nosotros como hijos o cuidadores.

Tenemos que tener la capacidad del servicio y la aceptación para sus cambios, y ofrecerle lo que necesita en determinados momentos: vestido, cuidado y atención (física, mental, psicológica, espiritual).

No olvidemos entonces que tenemos con nosotros a los Adultos Mayores que dan dignidad a nuestra vida. Y, lo más importante, nunca olvidar que son personas al igual que nosotros.



\* Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Promotora del Proyecto:  
Grupo Gerontológico Unido. Everardo Monroy 39 A. Colonia Centro.  
Teléfono: (662) 2 17 49 47. Correo: be.coma@hotmail.com

# El Método Sedona

\*Gisel Sotelo Cano

El Método Sedona es una técnica sencilla que tiene más de veinte años ayudando a miles de personas a liberarse de la carga emocional, de los malos sentimientos y de todo tipo de malestar emocional por medio de preguntas introspectivas.

Los sentimientos negativos atraen situaciones negativas a nuestras vidas, y es por ello que liberarlos nos permite atraer cosas positivas, situaciones que nos hacen crecer y ser felices. Pero ¿qué significa liberar? Nos referimos a dejar ir esos sentimientos que ya no necesitamos; no hablamos de esconderlos o reprimirlos sino dejarlos fluir como el agua. La forma más sencilla para hacerlo es sencillamente elegir dejarlos ir, pero no todos somos capaces de realizar este acto.

Ilustremos lo anterior con una analogía: Tome en su mano un bolígrafo, un lápiz o cualquier otro objeto que pueda dejar caer al suelo sin que se rompa y tómelo con fuerza imaginando que es uno de sus sentimientos limitantes y que su mano es su consciencia. Abra la mano y mueva el objeto, comprobando que es usted quien lo está sujetando y que no está pegado a su mano. Con los sentimientos hacemos igual, nos aferramos a ellos olvidando que lo hacemos. Hasta cuando hablamos reflejamos esa creencia, al decir “estoy enojado”, por ejemplo, afirmando que nos encontramos fijos en ese estado, en lugar de decir “me siento enojado”, lo cual indica un sentimiento que puede cambiar.

Creemos que somos nuestros sentimientos; nos aferramos a ellos. En realidad, siempre podemos mantener el control, pero no lo sabemos.

Continuando con el ejercicio, ahora suelte el objeto que tomó con su mano. ¿Qué ha sucedido? Suelta el objeto y éste cae al suelo. ¿Le ha resultado difícil? ¡Claro que no! Esto es lo que significa liberar. Es posible hacer lo mismo con cualquier sentimiento. Cuando aceptamos o damos la bienvenida a los sentimientos, abrimos nuestra consciencia y permitimos que desaparezcan por sí mismos, como las nubes que cruzan el cielo.

En el Método Sedona, lo que deberá hacer paso a paso es lo siguiente:

1. Debe enfocarse en una situación y en el sentimiento que genera en su interior, darle la bienvenida y no filtrarlo. Sienta cualquier cosa que surja en el momento. Le puede parecer simple, pero hay personas que no se permiten este simple acto. No es necesario que nuestros sentimientos sean intensos para poder liberarlos. Si se siente entumecido, apático, insensible, aislado o vacío, puede soltarlo tan fácilmente como lo haría con cualquier otro sentimiento.

2. Acto seguido, pregunte a sí mismo: “¿Podría dejar ir a este sentimiento?” “¿Podría soltar lo que siento?” Sólo se trata de preguntarse si es posible hacerlo. Tanto «Sí» como «No» son respuestas aceptables. A menudo soltará lo que siente aunque su respuesta sea «No».



Liberar sentimientos negativos es la clave, el primer paso a una vida más feliz y tranquila.

3. El tercer paso es preguntarse “¿Quiero soltar lo que siento?” “¿Estoy dispuesto a hacerlo?”. De igual forma, si o no son respuestas válidas. Si la respuesta es «No» o no está seguro, pregúntese a sí mismo: “¿Prefiero sentir esto o ser libre?” Mientras elija aferrarse a sus sentimientos en lugar de ser libre (lo cual es respetable), estos lo controlarán tanto a usted como a su capacidad para ser, hacer o tener lo que desee.

4. La última pregunta es: “¿Cuándo lo suelto?” siendo “ahora” una respuesta muy válida y preferible, sin embargo, si su respuesta es “nunca”, también puede hacerlo. Esto es simplemente una invitación a soltar lo que sienta. Es posible que consiga con facilidad soltar sus sentimientos de forma permanente ahora o puede que elija aferrarse a ellos durante los próximos tres años, dos meses y un día. Puede elegir aferrarse a sus sentimientos durante tanto tiempo como quiera, pero si decide soltarlos, también puede hacerlo.

Es posible que no suelte inmediatamente el sentimiento, no se apure; a veces necesitamos practicar y repetir hasta liberar por completo. Cada quien tiene un proceso diferente, algunos sueltan inmediatamente, otros poco a poco a medida que practican. El resultado puede ser sutil al principio, pero si continúa con el proceso, sentirá un cambio más profundo; recuerde que tenemos varias capas de sentimientos: detrás de la tristeza puede haber enojo, detrás del enojo, angustia.

Liberar sentimientos negativos es la clave, el primer paso a una vida más feliz y tranquila. No sólo se sentirá de mejor ánimo, sino que su salud física mejorará y se sentirá en paz con lo que le rodea.



\*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Correo: luzinterior7@gmail.com. Asesoría y consulta: Cel 6621 113338. Página web: www.giselsotelo.com. Correo: gisel@giselsotelo.com

# Los chismes del café...

Por: La Leguleya



## Navidad no es Sinónimo de Gasto sino de Felicidad

No se ustedes pero yo y mis comadres ya andamos impregnadas del ambiente navideño.... Y en mi caso se debe a que una de mis vecinas nomás pasa el día de los muertitos y ya se pone a sacar sus luces multicolores que coloca en el techo y en el jardín de su casa... "Creo que no paga luz" nos dijo la envidiosilla de Chonita, porque ella no pone ni siquiera un foquito temerosa de que le haga corto como sucedió en la Navidad de hace dos años en que por poco se le quema toda la casa.... Gulpppp salvada que se dio de que no fuera así porque afortunadamente estaba en casa con su esposo quien muy apuradito cortó la corriente... pero desde entonces no quiere saber nada de iluminación en su casa y lo peor es que nos contagió a todas y tampoco adornamos ya como lo hacíamos años atrás (el miedo no anda en burro ¿verdad?)

Nos conformamos con algún farolito simpático por ahí y lo que hacemos con los escuincles es llevarlos a los lugares públicos que están llenos de luces, así como la casa del Mágalo Figueroa que entendiendo muy bien el sentir de los niños presenta diariamente un espectáculo de luces y fantasía... ¿Ya han ido? ¡De seguro que sí!...

Lo importante es estar programados para disfrutar de estas fechas con una muy buena disposición y grandes dosis de tolerancia para nuestros pequeños que parece que les dan vitaminas triples porque se cargan una energía impresionante, brincando aquí y allá y queriendo salir a pasear todos los días... Uffffff.

Lo que hemos acordado mis comadres y yo es que esta temporada vamos a gastar únicamente lo necesario porque

ya le pasó a una de nuestras vecinas en el famoso *Gran Fin* que promovieron los comerciantes: se gastó por adelantado no solo el aguinaldo sino también la raya de su marido de enero ¡y hasta de febrero! Es que se dejó influenciar por tanta publicidad y resulta que compró cosas que ni necesitaba y que además ni tan baratas le costaron... así que ahora en Navidad andará *rascando* de aquí y de allá para *acompletarse* para tanta comida que necesitamos con las visitas que nos llegan todos los días y los gastos extras que siempre hay... ¿A cuántas personas les habrá pasado eso?... Afortunadamente a ninguna de nosotras porque de algo sirve andar chismoleando y haciendo acuerdos ¿verdad? Y nosotros hicimos nuestro pacto para esta Navidad y se los comentamos:

Cuando hemos salido al centro y vemos tantas cosas bellas en los escaparates y en las tiendas y una de las comadres se alborota para abrir la bolsa, las demás nos unimos para desmotivarla y le decimos: ¡Sin duda puedes vivir sin eso! ¿verdad? Y entonces ya la agarramos de *botana* y nos reímos y nos *cae el veinte*.... ¡Claro que podemos vivir sin eso! Así que les pasamos el *tip* a nuestros lectores de que pueden pasear y divertirse sin gastar porque la disposición de ser felices está en uno, no en lo que se puede comprar....

Ya el año pasado hicimos algo similar y funcionó, y en la Nochebuena estuvimos tranquilas, sin presiones económicas y disfrutando lo que en verdad vale: nuestra familia.

Que disfruten pues ustedes lectores del calor de su hogar, en Navidad y en la fiesta de Año Nuevo. Y...¡nos vemos en el 2013!

# TARJETERO DE *Rafael Antonio*

## **Calderón: enemigos dentro y fuera**

Los primeros que juzgarán severamente a Calderón serán los propios panistas. Y es que, increíblemente, durante su mandato mandó (valga la redundancia) a su partido al sótano electoral. También, desde luego, el PRI y el PRD lo harán picadillo ahora que salió del bunker oficial. Y Por si fuera poco los narcos se la tienen sentenciada. Pobre hombre.

## **Solo para Santoclás**

En su libro "La infancia de Jesús" el propio Papa Benedicto XVI afirma que en Belén no hubo ni estrella, ni mula, ni buey, ni pastorcillos cantando. Y que tampoco Jesús nació en un pesebre (cajón donde comen los animales).

Lo único que teníamos para contrarrestar a Santoclás era el escenario del nacimiento, y nos lo acaba de quitar el Papa.

## **Pagan justos por pecadores**

Tras la fuga de 3 presos con documentos falsos del Cereso local cientos de reos con derecho a la preliberación tendrán que esperar a que se limpie el Comité de liberación para obtener su libertad anticipada. Cada Diciembre salían cientos a pasar la Navidad con sus familias. Hoy tendrán que esperar. Pobrecitos.

## **Este gobierno del PAN**

Dos perlas: 1) En vez de resaltar primero los méritos del nuevo Magistrado del STJE, es hasta después de la inconformidad cuando se publican las aptitudes del abogado; y, 2) Es hasta después que se divulga la eventual demolición del estadio "Héctor Espino" cuando salen a aclarar que *nomás se le dará otro uso.*

Se les olvida el sabio refrán que dice que: *es mejor prevenir que remediar.*

## **Beltrones: ¡Que bonita familia!**

En entrevista con el Diputado Beltrones dijo que su hija Sylvana tiene vocación política. Y que su yerno también es político. Y desde luego, nuestro exgobernador tiene una enorme carrera en el servicio público.

Con sus declaraciones nos viene la pregunta: *¿Que nadie va a trabajar nunca en esa familia? ¡Qué barbaridad!*

## **Aumentón en el agua**

Lo último que hace una empresa comercial, cuando le está yendo mal, es aumentar el precio a los consumidores; primero ajusta sus gastos. En cambio lo primero que hace el gobierno es aumentar el costo de los servicios públicos; solo como último recurso revisa las fugas.

La razón es sencilla pero letal: los (malditos) funcionarios tienen el monopolio del poder. Y en cambio los empresarios competimos por el mercado.

## **No es la economía, guey**

La frase "Is the economy, so stupid" es original de Vil, perdón Bill Clinton. Con ella él mismo se recordaba que las elecciones se ganan mejorando el bolsillo del pueblo.

Pero acá en México no funcionó así: Calderón produjo el mayor crecimiento económico de los últimos 30 años y la gente mandó a su partido al fondo electoral. ¡Qué raros somos!

## **¿Y si Manuel Alberto es inocente?**

A regañadientes el Procurador soltó al hermano de Manuel Alberto Fernández Félix, presunto asesino del Diputado Castro Luque. Y el propio Manuel Alberto, desde su escondite, está próximo a demostrar su inocencia.

Pero, aunque gane, ya no podría acceder a la diputación, porque caducó el plazo para presentarse en el Congreso. De ahí la mueca/sonrisita del Procurador Navarro Sugich.



LABORATORIO CLINICO  
BARRAGAN

**Q.B. Francisco R.  
Barragán Duarte**

**Clínica "Marni"**

**Tel.Fax (662) 213.2302**

Juárez y Gastón Madrid

Correo electrónico: lab\_barragan@hotmail.com

CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93

**SERVICIO A DOMICILIO**



*Fiore, detalles que resaltan tu evento*

Atención personal de José Fco. Ríos Silva  
\*Diseñador Floral con más de 20 años de experiencia en Florería Lorenia

Tel 2-145455 Cel: 6621 20 5817 Correo: dfioree@hotmail.com

- Arreglos de flores, naturales y artificiales
- Servicios para eventos
- Servicios dentro y fuera de la ciudad



## Florería KYOKKO

Arreglo natural y artificial para  
bodas y todo tipo de eventos

Atención personal de su propietaria:

Ma. del Carmen Rivera

**!NUEVA UBICACIÓN!**

Dr. Paliza Num. 123 entre Reforma y Colegio Lux

Tels: (662) 215 2350 y 210 9266



**Elegance Cleaner**  
**TINTORERIA**  
DRY CLEANER

**HAY UNA  
CERCA DE TI**

Limpieza especializada • lavado de  
edredones • Entrega Express • Servicio de  
solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013  
210-6775 - 260 - 2227



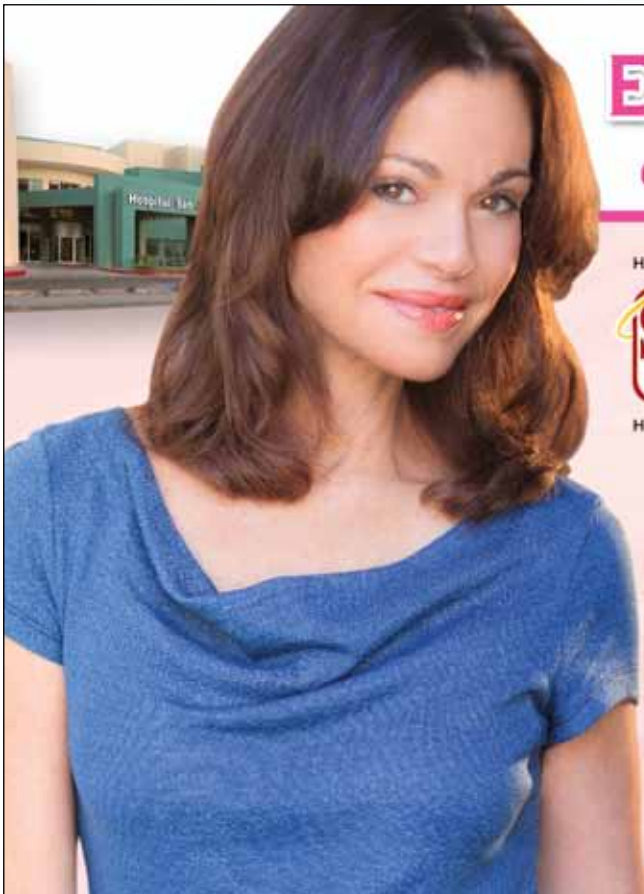
**ENTERARTE UNA  
HORA DESPUÉS, ES NO  
ESTAR ACTUALIZADO.**

**eXPRESO**

Descárgalo en tu iPhone o iPad

@expresoweb  
expreso.com.mx

**[e]XPRESO**



## EL CÁNCER DE MAMA

es curable al principio de la enfermedad.

HOSPITAL



HERMOSILLO

Hospital San José de Hermosillo  
cuenta con la mejor tecnología  
para su detección oportuna.



DIAGNOSTICO POR IMAGENES

### Mamografía Digital

- ✓ Mejor tecnología
- ✓ Mejor Costo
- ✓ Mayor precisión diagnóstica
- ✓ Menor Molestia

Mayores informes en el área de Radiología e Imagen del Hospital: Tel. 109 0500 ext. 1129 y 1130



HOY SONORA  
ES MÁS FUERTE:

2012  
AÑO DE LA  
PARTICIPACIÓN  
CIUDADANA

# CAMPAÑA 2012 DE DESPISTOLIZACIÓN

Tu seguridad y la de  
tu familia es tarea de  
todos. ¡Protégelos!



**Cruzada  
por la Seguridad**  
PARTICIPACIÓN SOCIAL



**Del 28 de noviembre al 15 de diciembre:**

**CANJEA CUALQUIER ARMA  
O EXPLOSIVO QUE TENGAS.**

¡No importa si funciona o no!

Entrega el arma o explosivo en nuestros módulos  
de acopio o bien, solicita que una autoridad  
competente acuda a tu domicilio.

**SÓLO LLAMA AL 066.**

**¡A cambio recibirás hasta \$1,000  
pesos en vales de despensa!**

Nadie preguntará sobre el origen del arma.



• UN NUEVO SONORA •



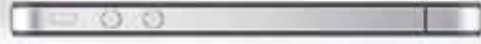
# ¡Renovar tu Plan

**nunca fue tan fácil!**

## Llámanos

y vamos a tu casa u oficina para contratar o renovar tu Plan Telcel con los mejores Beneficios.

**Cambia tu amigo Kit por un plan y obtén los mejores equipos.**



Informes:

**Tel. (662) 214.89.26**

- Sucursales: • Galerías Mall
- Plaza Sendero • Ley Sahuaro
- Soriana Plus



**MILENIO**

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

[www.telcel.com](http://www.telcel.com)

**telcel**  
S.A. de C.V.